

めいりん 公民館だより



倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00

〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674 (事務所) 9:00-17:00

TEL (0858) 22-0642 FAX (0858) 23-6015

Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

■No.392 平成 28 年 4 月号・明倫公民館発行

- 明倫公民館・基本方針、重点目標 ■講座案内
- 自治便り ■健康だより ■公民館の庭
- めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他



平成 28 年度 明倫公民館事業(活動)計画

●基本方針

「人づくり」「まちづくり」の活動拠点となり、住民が誇れるふるさとづくりに貢献します。地域課題の解決に取組み、ともに支え合う「持続可能な地域づくり」を支援します。

●持続可能な地域づくりのための重点目標

この基本方針と目標で
今年度ががんばります



つどう

住民が気軽に集い、交流を深める拠点となる公民館運営に努めます。

行きたくなる公民館

- ・住民の自主的な活動(自治活動・サークル活動など)の支援を積極的に行います。
- ・住民活動に役立つ情報を収集し、発信します。
- ・地域活動に参加・参画しやすい土壌づくりを促進します。
- ・職員の資質向上と利用しやすい公民館の環境づくりに努めます。

まなぶ

住民の活力と創造力を生み出す生涯学習の支援を行います。

学びたくなる学習・活動

- ・特色ある地域づくりにつながる歴史・文化などの学習を推進します。
- ・地域や社会の課題の把握に努め、解決に取り組む学習・活動を支援します。
- ・住民の求めに応じた、心が豊かになる趣味や教養の講座を開設します。

つなぐ

暮らしやすい地域を目指し、住民と共に連携したまちづくりを推進します。

支えあう、あたたかな地域

- ・住民活動を支える地区内外のあらゆる機関とのつながりを強化し、課題解決に取り組めます。
- ・豊かな人間力を育むため、地域・学校・家庭、子世代・親世代・祖父母世代の6つの輪をつなぎ、家庭力の再生を支援していきます。
- ・ふるさとの次代を担うリーダーの育成に努めます。

出張公民館

共催/河原町自治公民館

「きめこみパッチワーク」手作り講座

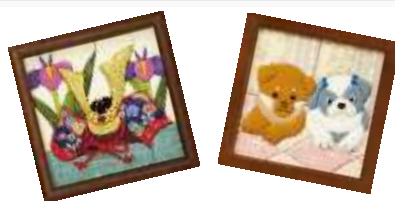
日時 5月18日(水) 13:00~

場所 河原町公民館

■材料費：1,300円程度 ミニフレーム(15.7×15.7cm)

■定員10名程度 ■講師 小椋美恵子さん

■好きなデザインをカタログから選んでいただきます。4月30日までに明倫公民館へ申し込み下さい。



デザインはいろいろあります。

2016年 4月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します！！	
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
事務所閉鎖のお知らせ 21日(木)12:00~ 倉吉市公民館連合会研修会のため事務所を閉めます。 貸し館は通常通り出来ますが、この時間にご利用の団体の方は前日か当日の午前中に鍵を受け取りにおいでください。								
3	4	5	6	7	8	9		
	自治公体育部長会 19:00~		主)倉吉桜・名所めぐり 9:00明倫公民館発		明倫小学校入学式 西中学校入学式		自治公館長会12:30~ 未来中心セミナールーム⑥ 自治連総会14:00~ 未来中心小ホール	
10	11	12	13	14	15	16		
生活排水溝清掃 (Aグループ) スポーツ住民の日 ゴリンジャー19:00~			主)倉吉桜・名所めぐり 9:00上北条公民館発	ふれあい給食 8:00~			なごもう会 13:00~	
17	18	19	20	21	22	23		
生活排水溝清掃 (Bグループ)			学校開放企画運営委員会 19:30~	倉吉市公民館連合会 研修会13:00~ 交流プラザ				
24	25	26	27	28	29	30		
				ふれあい給食 8:00~				

安心安全パトロール 15:30~

- 毎月
- 第2 木曜日 老人クラブ
 - 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3 木曜日 自治公民館協議会
 - 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少協担当町: 越殿町・広瀬町 / 明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日
10日(日)19時~
明倫小学校体育館
今月⇒フットサル
誰でも参加OK!



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	1月末	2月末	増減
人口総数	3,798	3,783	▲15
男性	1,726	1,718	▲8
女性	2,072	2,065	▲7
世帯数	1,812	1,812	0
0~14歳	363	362	-1
15~64歳	1968	1953	-15
65歳以上	1467	1468	▲1

比べて
みました!



サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジホール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー・・・毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ
- 明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~
- ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~
- 明羽クラブ・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~
- 硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~
- 明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~
- 美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~
- りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~
- 明倫旬会・・・13日(水)
- グラウンドゴルフ・・・月~土9:00 河川敷
- はな*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~
- 明倫こだま会・・・12日・19日(火)10:00~
- 明倫こだま会・・・28日(木)9:30~(市報録音)

【サークル名では内容がちよっとわかりにくいもの】

* 明羽クラブ→バドミントン

* 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

* りん倫→踊り

* はな花→フラワーアレンジメント

* ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス

* コスモス→整体バランス体操 *スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

自治だより

明倫地区自治公民館協議会
28年度・行事予定(4月～)

いきいきとした町づくりを目指し、様々な事業を計画しています。よりよい地域づくりの活動となるには、みなさん一人一人の力が必要です。ご協力をお願いいたします。

- <社会部> 敬老会 6月12日(日)まちかどステーション
町内人権学習会 6月～10月 各町
※共催/明倫地区人権学習推進協議会
同和教育推進員協議会・明倫公民館
- <文化部> 生活文化展 10月29日(土)～30日(日)
- <厚生部> 河川清掃(玉川・鉢屋川) 7月10日(日)
- <交通部> 春の全国交通安全運動(4月6日～15日)
夏の交通安全県民運動(7月11日～20日)
秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)
年末交通安全県民運動(12月12日～21日)
- <体育部> ソフトボール大会 6月26日(日)
倉吉農高グラウンド
ソフトバレー大会 9月25日(日)
グラウンドゴルフ大会 10月30日(日)河川敷
- <防災部> 防災研修会 6月(日曜日) 明倫公民館
※共催/明倫公民館
救急救命講習会又は消火訓練 10月(日曜日)

※日程は変更される場合があります。
※各事業の詳細は随時、担当部を通じてお伝えします。

健康だより

春は心の健康に気をつけよう!

春は、気候はもちろんのこと、新しい環境に移る人も多く、「変化」の多い季節でもあります。気温差に体温調節がうまくいかなくなったり、新しい環境で心が疲れてストレスになってしまったり、様々な面で自律神経が乱れやすくなります。次のことに気をつけて、心のバランスを整えましょう。

1. 朝はきまった時間に起き朝日を浴びよう
朝日を浴びると体内時計がリセットされて体内リズムが整います。また太陽の光によって、ハッピーホルモンである「セロトニン」が体内でたくさん作られますので、気持ちが安定します。
2. 食事は3食決まった時間にバランスよく食べよう
規則正しく食事を取ることで、体内時計を整えることができます。
3. 休養をとろう
自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。
4. 体温調節をしっかりと
暑さや寒さもストレスになります。温かい日でも外出の際は羽織れる上着を持参しましょう。

倉吉保健センター



めいりんメモリアル<3月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

自治公民館・役員研修会 3月13日(日)



明倫地区の現状と地域課題の解決をするための自治公民館活動の役割について能島祐介氏に講演していただきました。

河原町「春の地蔵まつり」3月20日(日)



今年で3回目となる春の地蔵まつりでした。地区内外からの多くの方々が、河原町を訪れ賑やかな一日となりました。

AED講習会・公民館利用説明会 3月29日



今年度は、明倫公民館 AED 設置に伴い救急救命講習会を行い、心肺蘇生法などを学びました。

めいおん門出ライブ 3月27日(日)



めいおん講座を終えた7期生のメンバーとめいおん卒業生の門出のライブが盛況に行われました。

明倫地区バドミントン大会 3月20日(日)



第7回明倫地区バドミントン大会が明倫小学校体育館で開催されました。

各町から選手や応援で参加があり、とても賑やかに開催されました。各部門での優勝者は次の方々です。

- <経験者の部> 田口由弥子さん・水谷正巳さんペア
- <一般の部> 越中町:佐伯文康さん・霞さんペア
- <親子の部> みどり町:森 熙さん・躍翔さんペア

明倫地区生活排水溝の清掃 <厚生部>

- 4月10日(日) Aグループ
鍛冶町2・河原町・余戸谷町・みどり町・八幡町・福吉町・金森町・福吉町2・旭田町
- 4月17日(日) Bグループ
広瀬町・東岩倉町・西岩倉町・瀬崎町・越中町・鍛冶町1・越殿町

参加してね!



明倫地区大運動会 <体育部>

5月15日(日) 明倫小学校グラウンド 競技に!応援に!

明倫地区敬老会<社会部>

6月12日(日) 11:00~13:00 場所:まちかどステーション



~チームめいりん・竹太鼓の子ども達~

3月に入ると、寒い日と暖かい日の繰り返しが続き、春が近づいてきます。

先日、明倫小学校の卒業式が行われ、22名の子ども達が巣立ち、新たな春を迎えました。

今年の卒業生は、3年生の時に倉吉市公民館祭りでチームめいりんの一員として「竹太鼓」の演奏を披露してくれた子ども達です。

竹太鼓づくりは、8月下旬・夏休み明けの暑い日に地域の人たちと一緒に小学校裏山から竹の切り出し作業から始まりました。その竹を使って、12月に未来中心大ホールで一体となった子どもたちは、見事に発表してくれました。

毎年の事ですが、私は、卒業式の最後、卒業生が退場していくとき、来賓席から一人立ち上がり、拍手で送っています。これは、意外と勇気がいる行動なのですが、おめでとうの気持ちを姿で、という思いからそうしています。

今年は、竹太鼓を通して地域と子ども達が良い関係で結ばれ、公民館と学校が連携できたことの感謝の気持ちで見送りました。

「チームめいりんの竹太鼓」その子供たちが、卒業していきました。卒業・おめでとう!

お知らせ

◇明倫公民館・グリストラップの修理工事を行います。 4月4日~8日

工事中は調理室周辺の出入りは出来ません。ご理解・ご協力お願いします m(_ _)m

◇調理室の包丁を研いいただきました。 あ〇〇.り〇〇.が〇〇.と〇〇.う〇〇.

毎年越殿町のボランティアの方に研いいただき、とてもよく切れるようになりました。

◇明倫公民館ホールに河原町・河原陽子さんの押絵作品を展示しています。ぜひご覧下さい(5月31日迄)

◇明倫公民館・下記の主催講座の集合写真を差し上げます。ご希望の方は公民館まで起こして下さい。

*1/22 スマイル健康講座一日看護大学生 *2/17 おひな様手作り講座 *2/19 コサージュ講習会