

# めいりん 公民館だより



**倉吉市明倫公民館** 利用時間：平日 9:00-22:00  
 〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674 (事務所) 9:00-17:00  
**TEL (0858) 22-0642**  
**FAX (0858) 23-6015**  
 メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

№398 平成 28 年 10 月号・明倫公民館発行

- 講座案内 ■明倫地区生活文化展
- 人権視察研修 ■わいわい淀屋 ■地区の行事
- 倉吉淀屋イベント ■健康だより
- めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他



過ごしやすい季節になりました。文化の秋！スポーツの秋！今月のテーマは「健康」ぜひ、ご参加ください！

## 健康教室

明倫公民館主催

### 生活習慣病を楽しく予防する 「健康づくり応援講座」



パート 2

健康教室「3B 体操」パート 2 を開催します。3B 体操は用具を使いながら、年齢に関係なく、誰でも出来る楽しい体操です。運動が苦手の方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。

日時 10 月 14 日(金) 10:30~12:00

場所 明倫公民館

講師 藤山由美さん (日本 3B 体操協会・公認指導士)

参加費 無料 (申込み必要)

対象 地区住民 成人

持参する物 バスタオル又はヨガマット  
上履き、飲み物

※体操に使用する用具はこちらで準備します



## ウォーキング

明倫公民館主催

### 福部町のらっきょう畑を歩く



10 月下旬から 11 月初旬にかけて“らっきょうの花”が咲きます。淡い紫の絨毯をめながら歩きましょう！

日時 10 月 31 日(月) 9:00~15:00

行先 鳥取市福部町 ※バスで出かけます

集合・出発 9:00 明倫公民館

帰着・解散 15:00 //

参加費 昼食1080円、砂の美術館入館料600 円

対象 明倫公民館サークル会員もしくは  
地区住民で 2 キロ程度歩ける方

定員 30 名(先着順・定員になり次第締め切り)

募集期間 10 月 7 日~17 日の平日

# 「明倫地区生活文化展」にお越しください☆

10 月 29 日(土) 9:30~16:00 ☆オープニング 10:00~アカペラ「D-cube」ミニライブ

30 日(日) 9:30~15:30

会場 明倫公民館 (自治公文化部)

昨年実施した 4 地区公民館の文化祭・文化展スタンプラリーを今年も実施します。

スタンプ 3 つで「くらすけくんグッズ」プレゼント！

対象：明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館 ※詳細は別途チラシをご覧ください



★お願い★ 明倫公民館、主催講座で作られた作品を生活文化展で展示します。

下記作品を 10 月 20 (木) 日までに公民館へ持ってきてください。

- おひなさま (2 月 17 日実施)
- きめこみパッチワーク (5 月 18 日実施)
- コサージュ (2 月 19 日実施)
- くらすけくんBOX (7 月 8 日・10 日実施)

2016 年 10 月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します！！
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	明倫地区福祉懇談会 13:30~	スポーツ住民の日 バドミントン 20:00~			なごもう会 13:00~	(主)歴史講座 「みち」13:30~ 共催)4年生ナイトウォーク 18:30 明倫小学校体育館集合	
9	10	11	12	13	14	15	
	市民体育大会	自治公館長会 19:00~		ふれあい給食 8:00~	(主)3B体操 10:30~ 文化部長会 19:00~	八幡神社神輿巡行	
16	17	18	19	20	21	22	
河原町ふれあい市			学校開放企画運営委員会 19:30~			明倫小学校音楽会	
23	24	25	26	27	28	29	
				ふれあい給食 8:00~	文化展会場準備 19:00~	文化展作品展示準備 17:00~	
						明倫地区生活文化展 9:30~16:00 4地区スタンプラリー (主)歴史講座 「てら」13:30~	
30	31						
グランドゴルフ大会 9:00 明倫地区生活文化展 9:30~15:30 4地区スタンプラリー	(主)らっきょうウォーク 明倫公民館 9:00 出発						

## ~明倫地区地域安全推進協議会~

安心安全パトロール 15:30~

毎月

- 第2 木曜日 老人クラブ
- 第3 水曜日 明倫小学校PTA
- 第3 木曜日 自治公館協議会
- 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 金森町 明倫公民館集合  
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区  
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日

4日(火)20時~

明倫小学校体育館

今月⇒バドミントン

誰でも参加OK!



## <明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	7月末	8月末	増減
人口総数	3,740	3,749	9
男性	1,694	1,696	2
女性	2,046	2,053	7
世帯数	1,801	1,807	6
0~14歳	364	373	9
15~64歳	1918	1917	-1
65歳以上	1458	1459	1

比べてみました!

## サークル活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジホール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー・・・毎週(水曜日)9:30~
- 明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00~
- 健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00~
- 美鈴会(習字教室)・・・第1(木)13:30~
- 明倫旬会・・・12日(水)
- 明倫こだま会・・・11日・18(火)10:00~
- 明倫こだま会・・・31日(金)9:30~(市報録音)
- ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30~
- 硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00~
- 明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~
- はな\*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~
- 明羽クラブ(大人)・・・(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00~
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30~
- はな\*花・・・毎月最後の水曜日 19:00~
- りん倫・・・第2・4水曜日 13:30~
- グラウンドゴルフ・・・月~土9:00 河川敷
- 明羽クラブ→バドミントン
- 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

- \*りん倫→踊り
- \*はな花→フラワーアレンジメント
- \*ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス
- \*コスモス→整体バランス体操
- \*スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

人推協・同推協合同視察研修会

日時 11月9日(水) 12:15~17:00  
 行き先 鳥取大学医学部附属病院  
 ワークライフバランス支援センター  
 内容 「ワークライフバランスについて」  
 センターの職員の方の話と院内保育所の視察  
 日程 12:15 明倫公民館出発 倉吉市協会のバス  
 13:30 鳥取大学医学部附属病院 着  
 14:00~16:00 研修  
 17:00 明倫公民館 着  
 対象 地区住民  
 定員 10名程度  
 参加費 無し  
 ※視察参加に際し、秘密保持及び感染予防(要押印)の誓約書が必要です。当日ご記入いただくことをご了承下さい。  
 参加申込み先  
 (人推協事務局)明倫公民館内 電話 22-0642(9:00-17:00)



地区の行事

- 10月15日(日) 八幡神社神輿巡行
- 10月10日(祝) 市民体育大会  
ソフトボール大会・余戸谷町チーム出場!!
- 10月16日(日) 河原町ふれあい市
- 10月22日(土) 明倫小学校音楽会
- 10月29日~30日 明倫地区生活文化展
- 10月30日(日) 明倫地区グランドゴルフ大会  
9:00~明倫公民館裏・河川敷にて開催  
※詳細参加申し込みは各町の  
体育部長さんへ(自治公体育部)
- 11月3日 わいわい淀屋 地区内



秋の倉吉淀屋イベント

主催/倉吉淀屋実行委員会

場所：倉吉淀屋(東岩倉町)/入場無料

- ◇倉吉淀屋邦楽演奏会  
10月23日(日) 14:00開演  
打吹三曲邦楽会の協力を得て、箏と尺八の邦楽演奏会を開きます。
- ◇棉から綿へ  
11月3日(木) 10:00~15:00(わいわい淀屋)  
江戸時代、木綿問屋としても栄えた倉吉淀屋で、民具を使って糸紡ぎの体験を行います。染織作家によって伝承される技術をお楽しみ下さい。
- ◇倉吉餅展示会【倉吉餅保存会】  
11月5日(土)~8日(火) 9:00~17:00  
倉吉餅の解説、展示販売を行います。  
\*問合せ 23-0165(倉吉淀屋)

11/3 木(祝) わいわい淀屋

~西岩倉町・東岩倉町・越中町・鍛冶町周辺・河原町~

明倫地区のにぎわいをつくるため、地域活性化に向けての「わいわい淀屋」が今年も開催されます。多くの店や団体が賛同し、出店されます。町歩きを楽しんでみませんか。  
 ※後日、チラシが配布されます。わいわい淀屋実行委員会  
**明倫公民館女性教室「めいりん Ginkgo」も出店!!**  
**銀杏ごはん、芋かりんとうを販売します。**  
**どうぞお立ち寄り下さい。**  
 めいりん Ginkgo では一緒に活動するメンバーを募集中しています。お気軽にお問い合わせ下さい。  
 明倫公民館 電話 22-0642(9:00-17:00)



健康だより

レディース健診のお知らせ

日時：10月26日(水)  
 受付時間 午後1時~1時30分  
 場所：倉吉市役所  
 内容：子宮がん・乳がん  
 (視触診・マンモグラフィ検査)  
 持物：がん検診受診券・自己負担金

※保健センターへ事前申込みが必要  
 ※両検診とも定員があります  
 倉吉市保健センター 電話 26-5670

10月は乳がん月間です  
 乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがん比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。平成29年度から乳がん検診の視触診検査がなくなり、マンモグラフィ検査のみで2年に1回の検診となります。検診がない間のセルフチェックが早期発見には非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、早めに医療機関を受診しましょう。

乳がんのセルフチェックのしかた



字手紙講座 ~なまえポエム~ 9月1日(木)



それぞれの名前に込めた思いをポエムにしました。

青少協・6年生親子会「キャンプ&カヌー大会」 9月3日(土)・4日(日)



6年生思い出体験事業として開催しました。



人推協・同推協合同視察研修会 9月14日(水)



関金町地藏院へ視察研修に行きました。

九鬼住職の思いのこもった説明をきき、差別の現実学ぶことの大切さを感じました。  
~参加者感想より~

健康づくり☆健康講演会 9月12日(月)

~簡単ちょこっと体操で元気な毎日~



三朝温泉病院の山根隆治先生をお迎えし、講演していただきました。

めいりんメモリアル<9月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

健康講座 3B体操 9月23日(金)

無理なく楽しく体を動かそう~♪



- ☆倉吉博物館講座「菅橋彦と倉吉」
- ☆明倫歴史講座②「ひまみてふらり」9月24日

第2回目は倉吉博物館講座との2本立てで「ひと」をテーマに学習しました。



明倫地区ソフトバレー大会 9月25日(日)



14チーム総勢  
 80名の参加がありました。  
 結果 おめでとうございます!!  
 ★優勝：絆チーム(福吉町2)  
 ★準優勝：越殿町チーム  
 ★3位：みどり町Aチーム  
 山下チーム(福吉町2)

菜の花プロジェクト 9月26日(月)



明倫小学校の児童・地域の方と一緒に明倫小学校、明倫公民館裏・河川敷に菜の花の種を蒔きました。来春の開花が楽しみです。