

めいりん 公民館だより



■No.401平成29年1月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00

■〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674(事務所)9:00-17:00

■TEL (0858)22-0642

■FAX (0858)23-6015

■メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

1月



字手紙サークル「美鈴会」
作品カレンダー(1月)



謹賀新年



新しい年が明るい年でありますように

旧年中、地域の皆様には公民館活動に大変ご協力いただき感謝申し上げます。中部地震発生から2ヶ月余りが過ぎました。被災されました皆様の一日も早い生活の回復をお祈り申し上げます。今年も地域の皆様の拠り所となる公民館として皆様と共に、より良い地域づくりに取り組んで参ります。今年もよろしく申し上げます。



倉吉市明倫公民館職員一同



健康教室

3B体操

明倫公民館・スマイル共催

日時 1月27日(金) 10:30~12:00

場所 明倫公民館

講師 藤山由美さん(日本3B体操協会・公認指導士)

参加費 無料 対象 地区住民

持参する物 ヨガマット(ある方)、上履き、飲み物



あと2回です!!
どなたでも参加出来ます。
ぜひこの機会に体験してみませんか!?

※体操に使用する用具はこちらで準備します
※次回 2月10日(金)10:30~12:00

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

2017年 1月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します!!						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
※1月3日まで事務室を閉鎖します。 今年もたくさんの来館・講座への参加をお待ちしています。			事務初め		なごもう会 13:30~								
年始事務室閉鎖													
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		自治公監査会 15:00~		ふれあい給食 8:00~		1月12日~15日 業者清掃・ワックスがけ 公民館利用不可							
住民スポーツの日 バドミントン20:00~												明倫小学校 土曜授業 8:40~	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
公民館利用不可				学校開放企画運営委員会 19:30~		なごもう会 13:30~							
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
		自治公館長会 19:00~		ふれあい給食 8:00~		3B体操体験教室 10:30~		親子スキー教室 説明会19:30~					
29	30	31											

~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

- 毎月
- 第2 木曜日 老人クラブ
 - 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3 木曜日 自治公民館協議会
 - 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少協担当町: 東岩倉町明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	10月末	11月末	増減
人口総数	3,750	3,738	▲12
男性	1,700	1,698	▲2
女性	2,050	2,040	▲10
世帯数	1,815	1,810	▲5
0~14歳	372	374	▲2
15~64歳	1922	1909	-13
65歳以上	1456	1455	-1



サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジボール卓球...毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー...毎週(水曜日)9:30~
- 明風(気功教室)....第2・4月曜日10:00~
- 明羽クラブ(大人)....(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 健康教室スマイル...第2・4(金)11:00~
- ばんぶきんウォーク...毎週火曜日 13:30~
- 明倫囲碁同好会...第1・3水曜日13:00~
- 美鈴会(習字教室)....8日(日)13:30~
- 硬式卓球...毎週(水曜日)9:00~
- 明倫同好会...第1・3水曜日13:00~
- 明倫旬会...11日(水)13:00~
- りん倫...第2・4水曜日 13:30~
- コスモス...第2・4 木曜日 13:30~
- 明倫こだま会...10日、17日(火) 10:00~
- グラウンドゴルフ...月~土9:00 河川敷
- はな*花...毎月最後の水曜日 19:00~
- 明倫こだま会...30日(月)9:30~(市報録音)

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

*明羽クラブ→バドミントン *明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

*りん倫→踊り *はな花→フラワーアレンジメント *ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス *コスモス→整体バランス体操 *スマイル→健康体操

公民館より
お知らせ

★公民館業者清掃★



H29年1月12日(木)～1月15日(日)
この間は全館内の利用が出来ません。

※但し12日(木)ふれあい給食に伴う使用は出来ます。
※1月18日～2月23日まで黒田主事が社会教育主事講習受講のため不在になります。
ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。

健康だより 健診はもう受けられましたか？

みなさん、今年度の健診はもう受けられましたか？
がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日までです。まだ受診していない人は忘れずに受診しましょう。

がん検診、特定健診・長寿健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。年に一度は健診を受けて、体のチェックをしましょう。



＜休日健診のお知らせ＞

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

○日にち・場所:1月22日(日) (倉吉体育文化会館)

○受付時間:午前8時～午前10時

○内容・対象者

一般健診(20歳～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受けたことのない人)

○その他

* 持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

* 事前申込みが必要です。

* 胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

* 詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」健診

認知症は物忘れから始まることをご存知ですか？タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用下さい。

申込み・問い合わせ先 保健センターTel26-5670

生活文化展・作品をリレー展示しています

展示日程 お気軽にお越し下さい

1月15日(日)まで 明倫公民館 主催講座作品
2月1日～15日 越殿町・作品
場 所 明倫公民館 つかの間(玄関すぐ正面)

展示作品募集中

※上記以外の町でも作品展示希望があればご連絡下さい。
※問い合わせ先 明倫公民館 22-0642(9:00～17:00)

お知らせ

民生児童委員・主任児童委員の紹介

平成28年12月1日の一斉改選により、新委員・再任委員が決まりました。

日頃の暮らしの中で心配ごと、困りごとなど、地域のみなさんの立場に立って相談・支援活動を行いながら行政・関係機関などと連携をして福祉の向上に努めています。相談内容などの秘密は固く守りますので安心してお気軽に相談してください。

(明倫地区民生児童委員協議会 会長/池本義雄)

<各町の民生委員>

- 福吉町 高井康子
- 旭田町 坂本福朗
- 瀬崎町 荒井富佐子
- 越中町 山本 譲
- 広瀬町 笠原修一
- 河原町 天野正弘
- 八幡町 竹中京子
- 福吉町2 小田美代子
- 金森町 井中正夫
- 東・西岩倉町 池本義雄
- 越殿町 田中昭子
- 鍛冶町1・2 笠原雄一
- 余戸谷町 徳永 秀
- みどり町 江本恵子

<主任児童委員>

- 穴戸敬子(瀬崎町)
- 井尾雅一(越殿町)

土曜授業

倉吉市明倫小学校

学校公開にぜひおいで下さい。

1月21日 土曜日 8時40分～

どの時間も地域の方の参観が出来ます。

多数のご参観をお待ちしています。

時 間	学年・場所	内 容
8:40 ～9:25	全学年 各教室	児童集会 百人一首大会
9:30 ～10:15	全学年 体育館	書道パフォーマンス (鳥取中央育英書道部) 必見!
10:40 ～11:25	1. 2年 各教室	昔遊びと地域交流
	3～6年 各教室	書初め

めいりんメモリアル<12月>
明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

明倫地区町内人権学習会反省会 11月30日



今年度の町内学習会を終え、各町の成果や課題を報告しました。
※詳しくは「明倫地区人権学習推進協議会便り」(1/4 発行)をご覧ください。

明倫歴史講座⑤ 12月1日(木)
石見銀山 視察研修会



伝統を守り保存していくことの難さと重要性を学びました。
～感想より～

世界遺産である石見銀山へ
視察研修に行きました。



おもてなしお正月料理 12月5日(月)



日本料理「飛鳥」の山下二郎さんをお迎えしワンプレートのお正月料理を教えてくださいました。前回に引き続き、ひと手間かけることや裏技・小わざに歓声があがり、おもてなしとは手を抜かない事と学ばせていただきました。

ありがとうございます

越中町の太田勝美さんより
今年の干支の銅板を寄贈していただきました。公民館玄関を入った所に飾っていますのでご来館の時にご覧下さい。



3B体操 12月9日(金)



<参加者感想より>
*マイペースで動けて、笑いもあり楽しかったです。
*体が良く伸び気持ちいい

まちの保健室 12月11日(日)



「まちの保健室」が明倫地区で初めて開催され、鳥取看護大学の先生、学生さんによる健康チェックや健康相談、ミニ講演などが行われ、30名余りの方が訪れました。

倉吉市女性連絡会・研修交流会
12月13日(火)



生活に欠かすことの出来ない「水」をテーマに鳥取県環境研究センターへ視察研修に行きました。その後、この度の震災を振り返りながら、「水の大切さ」や「生活」について自由に話し交流を深めました。

めいりん冬のまつり in河原町
～楽しい冬の日～ 12月18日(日)

めいりん冬のまつりが河原町下のお地藏さん周辺で盛大に開催されました。天候にも恵まれ、恒例の河原町ふれあい市や餅つき、また寄せ植え講座などでにぎわいました。



餅つき



フィギア展示



河原町ふれあい市



寄せ植え講座