

放送大学出前講座in倉吉市立図書館

健康寿命の延伸と

参加無料!

QOLを高めるために

クオリティ・オブ・ライフ(QOL)とは、一人ひとりが健康で、自分らしく、より豊かな生活を送り、幸せな人生をかなえようとする概念です。「よりよく生きる」「その人らしく充実した生活を送る」ためにできること。あなたも考えてみませんか。

日時

令和5年

10月9日(月・祝)
午後1時30分～3時

場所

倉吉交流プラザ2階 第1研修室
(倉吉市駄経寺町 187-1)

講師

放送大学鳥取学習センター
客員教授 長谷川ゆかりさん

定員

60名(申込み先着順)

参加費・申込み

無料・事前申込みが必要

先着順・受付開始

9/8 11:00~

問合せ・申込み先

倉吉市立図書館 〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 187-1
TEL:(0858)47-1183 FAX:(0858)47-1180
E-mail: library@city.kurayoshi.lg.jp

共催 倉吉市教育委員会・放送大学鳥取学習センター
協力 倉吉市健康推進課

