

5月行事・利用予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日 GG大会(下古川) GG大会(大塚)	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
← 笑顔ピカピカあいさつ運動5/9(月)~5/13(金) →						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*毎週木曜日 ノルディックウォーク 9:00~約1時間程度 集合場所/上北条公民館玄関前 最近は乗り合わせで地区外を散策したりしています。みんなでワイワイ たのしいですよ。気軽に参加してみてください。*貸しボールあります。			

主催/上北条公民館

自然学 ~大山を歩く

大山寺周辺を散策しながら自然を学びましょう
(鳥取県立大山自然歴史館の館長の解説付き)

5月26日(木)

[日 程] 晴れ・小雨

8:15 上北条公民館バス出発

9:30 大山寺周辺散策(3時間程度)

15:30 上北条公民館到着

*雨の場合は、自然館内の見学です。

[参加費] 300円

[締 切] 5/10(火)または定員20名になり次第

[持ち物] ドリンク・タオル・帽子・カップ・傘

(ノルディックウォーク可)

*昼食は大山寺周辺のお店でも、持参されても

どちらでも良いです。

<申込先> 上北条公民館

TEL 26-1763

寺子屋川柳会

宿題「楽」「レール」・自由吟

- ・脱線をしながら着いた古希の駅
- ・途切れずに平和を乗せて七十年
- ・夫婦仲 線路のように平行線
- ・縁あって乗ったレールは平行線
- ・先祖から引き継ぐレール荷が重い
- ・カタンコトン始発出て行く寝床出る
- ・喧嘩して敷いたレールが折れ曲る
- ・田舎者 線路の先はパラダイス
- ・時々若いレールに乗って旅
- ・壮大な宇宙を駆ける銀河鉄道
- ・カーテンを全開させる青い空
- ・人の世に生まれて楽しワンカップ

- ・ 奨
- ・ 小夜
- ・ 山本旅人
- ・ 紫陽花
- ・ くにあき
- ・ ひーる行灯
- ・ 居酒屋てつ
- ・ 吉田日南子
- ・ 木天麦青
- ・ 生田土竜
- ・ 真亜子
- ・ 山崎夢太郎

開催日 5月11日(水) 13:30~

宿 題 「悪い」「余る」・自由吟

倉吉市上北条公民館

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858)26-1763

FAX (0858)26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net

開館 月~金 9:00~17:00

(祝祭日・盆・年末年始を除く)

公民館の利用 9:00~22:00

平成28年5月1日 第338号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

上北条

上北条の人口 2,536人(2,536人)

男 1,174人 / 女 1,341人

14歳未満 337人 / 65歳以上 759人

世帯数 988 (989)

<平成28年3月末現在>

<公民館だより>

主催/倉吉市・上北条地区自治公民館協議会

4月17日(日)

祝 上北条地区敬老会



第63回上北条地区敬老会が開催されました。

なんでも飛んでしまう強風のなか、皆さんの笑顔がとても印象的でした。

今年、新会員になられたのは26人もおられました。当日の参加は142人でした。

慰安演芸では、上北条保育園きりん組、ジャズ体操同好会、いきいき健康クラブ、小田おどり同好会「たんぼぼ」、民踊教室、みなさんがステージを飾ってくださいました。ありがとうございました。



今年はゲストとしてバイオリン奏者の高田拓人さんの演奏もあり、みなさん喜んでおられました。



運営委員の社会文化部さん、女性のつどいの方、みなさんお疲れ様でした。

主催/上北条公民館<健康づくり講座>

ヨガ教室



今年度も岸田先生のヨガの時間がやって参りました
運動したい方、癒やされたい方、どうぞご参加ください!!!

とき 5月20日(金) 10:00~12:00

講師 岸田将志さん ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル ヨガマット(貸出あり) 参加費 500円

*運動しやすい服装で おこしください。 【お問合せ先】 上北条公民館 26-1763

主催/くらぶ悠・遊・友:上北条公民館

陶芸教室



28年度、第1回目の教室を開催します。
初めての方でも丁寧にご指導していただけます。
興味のある方は挑戦してみましよう!

受講生を募集します

[作陶] 日にち 6/9 6/16 6/23 6/30(いずれも木曜日)
時間 13:00~17:00
場所 伯耆しあわせの郷 陶芸工房
参加費 実費(教室使用料500円程度、土代100円/kg、焼成代)
講師 山本 悠さん

募集人員 10名程度(定員になり次第締め切ります。)
準備する物 エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ



[素焼き・釉薬かけ] 7月の(木)を予定しています。
ここから作業場所は、山本先生宅になります。

申し込み、お問い合わせは上北条公民館まで
ご連絡ください。(tel 26-1763)

上北条地区民生児童委員より

ランドセルカバーを贈る

倉吉市民生児童委員連合協議会では、倉吉市内の小学校に入学する新一年生児童全員に、各地区の民生・児童委員より毎年ランドセルカバーを贈呈しています。



上北条地区民生・児童委員は、4月8日の上北条小学校入学式終了後、一年生の教室に移動し、入学後の交通安全を願って19名の新一年生にランドセルカバーを贈りました。

主催/上北条地区青少年育成協議会

笑顔ピカピカあいさつ運動

上北条住民みんなで取り組む

実施期間: 5月9日(月)~5月13日(金)
実施時間: 7時30分から8時頃まで

期間中は、地域のみなさまから、小中学生・高校生へ明るくさわやかなあいさつや声かけをお願いいたします。運動の主旨をご理解いただき、家庭から、地域から、たくさんの方のご協力をお願いします。

共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条地区民生児童委員協議会・上北条小学校PTA
上北条地区社会福祉協議会・上北条地区更生保護女性会・上北条地区老人クラブ協議会・上北条公民館

*詳しくは別紙にて配布してありますチラシをご覧ください。

お問合せは、上北条公民館まで TEL 26-1763

ふれあい給食の日

5月11日(水)・5月25日(水)
第2・第4 水曜日

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

今月の 床の間

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」指導/山崎雲外先生



主催/上北条地区振興協議会

4月23日(土)

青少年の森整備事業

天気にも恵まれ、ボランティアのみなさんも沢山参加していただきました。みなさんのおかげで無事に作業が終わりました。ありがとうございました。



主催/上北条公民館

シルエットアート教室

ひにち 5月20日(金)
6月10日(金)
6月24日(金)



時間 13:30~15:30

講師 高山秀子さん 日本ガラスアート協会

持ち物 はさみ・カッティングマット(お持ちの方のみ)

参加費 体験版 とも1,500円(1,500円 材料代)

以降は受講料1,500円、材料代は作品に応じて変わります。

*材料の準備のため、申込みが必要です。
5/6(金)までに上北条公民館 26-1763まで

主催/上北条公民館・明倫公民館 連携事業

樹木医に学ぶ

春爛漫・倉吉桜の名所めぐり

明倫公民館との連携事業で「桜めぐり」をしました。パート1(明倫公民館主管)は花見日和の快晴、パート2(上北条公民館主管)は岡山(新庄村)まで足を延ばしましたが天気もなんとかもち、両日ともとても沢山の桜と会話ができました。樹木医「吉岡先生」の「うちく」を聞きながらの楽しい一日となりました。

4月13日(水)



4月6日(水)



保健センターだより 今年度の地区担当保健師は「森」です。よろしくお願いします。

地区で活躍されている健康づくり推進員さんをご存知ですか?健康づくり推進員さんは、自治公民館長からの推薦を受け「地域の皆さんが生きがいを持ち、健康な生活ができるよう」各種健康講座の開催、健康講座の開催、健康講座の推進キャンペーンといった啓発活動などを、市役所と協働で行っておられます。また、健康づくり推進員さん自ら健康を見つめ直し、健康に関する意識を高めていただくなかで、「健康づくりの輪を」ご家族やご近所の方へと広げ、地域全体が健康で住みよいまちになるよう活動しておられます。地域の皆さんも、健康づくり推進員さんの活動にご協力をお願いします。

[休日健診]

日にち・場所:5月28日(土)・倉吉体育文化会館 受付時間:午前8時~午前10時
内容・対象者:
一般健診(20歳以上)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳)
その他: *持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金 *申込みが必要です。 *胃・子宮・乳がん検診は定員があります。
*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

タッチパネルによる「物忘れ」相談
タッチパネルは1人約5分!!
アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。

[申し込み・問合せ先]倉吉市保健センター 26-5670