

第 20 回加藤伸一少年野球教室 実施要項

- 1 主 催 倉吉野球振興協議会
- 2 助 成 エネルギア文化・スポーツ財団
- 3 主 管 加藤伸一少年野球教室実行委員会
- 4 後 援 倉吉市教育委員会、倉吉市スポーツ少年団、(株)新日本海新聞
- 5 目 的 元プロ野球選手からの的確な指導により、学童期における的確な動作の習得を図るとともに、普段の練習で指導・育成にあたる指導者等の指導力向上及び反復練習による児童の怪我予防を図る。
また、地元出身の元プロ選手と接することで、将来への夢や目標を具体的に抱かせる契機とすることをねらいとする。
- 6 日 時 令和4年11月26日(土)午後1時30分から午後4時30分まで ※受付：午後1時から
- 7 場 所 倉吉市営野球場 ※ 荒天時：倉吉市営関金農林漁業者等健康増進施設
- 8 講 師 元福岡ソフトバンクホークス 加藤 伸一 氏
【講師略歴】 倉吉市出身、倉吉北高等学校卒業
プロ通算 92 勝 12 S・オールスターゲーム出場：3回
昭和 58 年：鳥取県高校生として史上初ドラフト 1 位指名で南海ホークスに入団
平成 元 年：球団名が福岡ダイエーホークスに変更。この年 12 勝利を上げる
平成 8 年：広島東洋カーブに移籍し開幕から先発ローテーション入り
平成 11 年：オリックスブルーウェーブへ移籍
平成 14 年：大阪近鉄バファローズへ移籍
平成 23 年～平成 28 年：福岡ソフトバンクホークス投手コーチなど歴任
- 9 参加対象 倉吉市スポーツ少年団登録団員
- 10 参加料 1 チーム 4,000 円
- 11 傷害保険 主催者で加入する傷害保険をあてる
- 12 指導概要 遊びを交えた投球練習、バッティング、走塁等
※内容は、参加選手のレベル等に応じて変更することがあります。
- 13 その他 服装はユニフォーム・スパイク着用のこと。(雨天時は室内練習用ボール・屋内運動靴)
用具は、バット・グラブ・ミット・ボール(1人1個)を準備。
その他、着替え、タオル、飲み物等を準備すること。

「加藤伸一少年野球教室」スケジュール

- 12 : 30 実行委員会メンバー・運営委員集合、会場設営
13 : 00 受付・受講者集合・指導補助員集合
13 : 00 講師到着、打合せ
13 : 25 受講者整列
13 : 30 開 会
 挨 拶
 講師紹介

13 : 40～16 : 00 少年野球教室内容（予定）

部 門	開始時間	終了時間	備 考
I アップ	13 : 40	14 : 00	
II 投 球	14 : 00	15 : 00	
休 憩	15 : 00	15 : 10	
III 守備練習	15 : 10	15 : 40	
IV バッティング	15 : 40	16 : 00	

- 16 : 00 抽選会・記念撮影
16 : 20 講評・受講者お礼の言葉
16 : 30 閉 会