

# めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」  
作品カレンダー：米原孝子さん

■No.410 平成 29 年 10 月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00

■〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674

■TEL (0858) 22-0642

(事務所) 9:00-17:00

■FAX (0858) 23-6015

■E-mail komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

## 10月



### 明倫歴史講座

明倫公民館研究指定事業

### ひまみてフラリ明倫紀行 Ver.2

#### 第2回 町屋と公共建築

日にち 10月5日(木) 9:30~11:30

場所 明倫公民館

講師 眞田廣幸さん(倉吉文化財協会)

受講申し込みをされた方は、よろしくお願ひします  
問合せ:明倫公民館 22-0642(平日9:00~17:00)



### 健康ウォーク

明倫公民館主催

### 福部町のらっきょう畑を歩く

10月下旬から11月初旬にかけて“らっきょうの花”  
が咲きます。淡い紫の絨毯をめながら歩きましょう!

日時 11月2日(木) 9:00~15:00

行先 鳥取市福部町 ※バスで出かけます

集合・出発 9:00 明倫公民館

帰着・解散 15:00 //

参加費 昼食 1000円程度

砂の美術館入館料600円

対象 明倫公民館サークル会員もしくは  
地区住民で2キロ程度歩ける方

定員 20名(先着順・定員になり次第締め切り)

募集期間 10月2日~13日の平日



## 「明倫地区生活文化展」にお越しください☆

10月28日(土) 9:30~16:00

29日(日) 9:30~15:00

会場 明倫公民館 (自治公文化部)



4地区公民館の文化祭・文化展スタンプラリーを今年も実施します。

スタンプ3つで「くらすけくんグッズ」プレゼント!

対象:明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館 ※詳細は別途チラシをご覧ください

★お願い★ 明倫公民館、主催講座で作られた作品を生活文化展で展示します。

- くらすけくんBOXミニ (6月5日・6日実施)
- プラバンアクセサリー (2月19日実施)
- ねこちゃんパッチワーク (6月19・20日実施)

左記作品を  
10月19(木)日までに  
公民館へ持ってきてください。

2017年 10月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				(主)歴史講座 「町屋と公共建築」 9:30~	なごもう会 13:30~	
8	9	10	11	12	13	14
	市民体育大会			ふれあい給食 8:00~		
		自治公館長会 19:00~				
15	16	17	18	19	20	21
				明倫地区福祉懇談会 13:30~	なごもう会 13:30~	明倫小学校音楽会 12:30~
			学校開放企画運営委員会 19:30~			
22	23	24	25	26	27	28
				ふれあい給食 8:00~		明倫地区生活文化展 9:30~16:00 4地区スタンプラリー
29	30	31				
グランドゴルフ大会 9:00 明倫地区生活文化展 9:30~15:00 4地区スタンプラリー						

### ~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 金森町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

### <明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	7月末	8月末	増減	昨年同月
世帯数	1,792	1,786	▲6	1807
人口総数	3,682	3,669	▲13	3749
男性	1,671	1,668	▲3	1696
女性	2,011	2,001	▲10	2053
0~14歳	358	353	▲5	373
15~64歳	1864	1853	▲11	1917
65歳以上	1460	1463	▲3	1459

### 紙面 防災講座

### 地域で考える防災時の備え

~災害への備え~

#### ■緊急時のIDカードを携帯しよう

災害時は、けがなどにより自分の意識がない状態で誰かに助けられる場合があります。助けに来てくれた人に自分の名前や住所、連絡先などを伝えるツールとして自分を証明するカードがあればスムーズに対応してもらえる可能性が高まります。

日本赤十字社・防災啓発プログラム冊子より

(記載例)  
緊急時IDカード



- ① 氏名 ② 性別
- ③ 生年月日
- ④ 自宅住所・電話
- ⑤ 勤務先住所・電話
- ⑥ 血液型

- ⑩ 家族や知人の連絡先
- ⑪ かかりつけの医療機関
- ⑫ 傷病の既往歴や常用の薬など

- ⑦ 避難場(一時・広域)
- ⑧ 家族の集合場所
- ⑨ その他の情報  
(口座・保険番号)

地区の行事

- 10月15日(日) 八幡神社神輿巡行
- 10月9日(祝) 市民体育大会  
ソフトボール大会・越殿町チーム出場!!
- 10月15日(日) 倉吉市全市一斉清掃
- 10月21日(土) 明倫小学校音楽会
- 10月28日~29日 明倫地区生活文化展
- 10月29日(日) 明倫地区グランドゴルフ大会  
9:00~明倫公民館裏・河川敷にて開催  
※詳細参加申し込みは各町の  
体育部長さんへ(自治公体育部)
- 11月3日 わいわい淀屋 地区内

11/3 (金・祝) わいわい淀屋

10:00~15:00頃

明倫公民館女性教室  
「めいりん Ginkgo」も出店します!!  
出店内容 银杏ごはん、芋かりんとうの販売  
どうぞお立ち寄り下さい。

めいりん Ginkgo メンバーを募集中!!  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
明倫公民館 電話 22-0642 (9:00-17:00)

~西岩倉町・東岩倉町・越中町・鍛冶町周辺・河原町~  
明倫地区のにぎわいをつくるため、地域活性化に向けての「わいわい淀屋」が今年も開催されます。多くの店や団体が賛同し、出店されます。町歩きを楽しんでみませんか。 ※後日、チラシが配布されます。

わいわい淀屋実行委員会

人権・視察研修

人推協・同推協合同視察研修会

日時 11月13日(月) 9:00-16:30  
行き先 日野郡江府町江尾地区・江尾集会所  
内容 江府町山林闘争に学ぶ  
山林解放闘争の紙芝居の鑑賞と説明  
講師 村上成人さん(江尾集会所・館長)  
日程 9:00 明倫公民館出発 (バス)  
10:30 江尾集会所着 ~研修~  
12:30 ~昼食~ 花回廊 自由散策  
15:00 出発  
16:30 明倫公民館 到着解散

対象 どなたでも参加出来ます。  
定員 20名程度  
参加費 昼食代・花回廊入場券(900円) 実費  
参加申込み先

(人推協事務局) 明倫公民館内 電話 22-0642 (9:00-17:00)

倉吉淀屋 イベント

「復興の秋」 in 倉吉淀屋

鳥取県中部地震から1年、今年は復興の願いを込めて、イベントを開催します。昔から伝わる伝統文化で淀屋の秋を楽しんで下さい。

会場 倉吉淀屋

- ◇生け花展 「遊花」  
10月21日(土)~31日(火)
- ◇邦楽演奏会「柳川社中」  
10月22日(日)14:00~
- ◇綿から綿へ (ワークショップ)  
11月3日(金)10:00~15:00(わいわい淀屋)  
江戸時代、木綿問屋としても栄えた倉吉淀屋で綿に触れたり、綿を紡ぐ体験と一緒に楽しみましょう。
- ◇倉吉絣展示会 「倉吉絣保存会」  
10月26日(木)~31日(火)
- ◇防災訓練 期間中のうち1日  
\*問合せ 23-0165 (倉吉淀屋運営委員会)

参加をお待ちしています

健康だより

10月は乳がん月間です

乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがん比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。

平成29年度から乳がん検診の視触診検査がなくなり、マンモグラフィ検査のみで2年に1回の検診となります。検診がない間のセルフチェックが早期発見には非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、早めに医療機関を受診しましょう。

①まず、上半身を鏡に映して、左右の乳房をよく観察します。

②両手を上下させて、左右の乳房の動きや形の変化(凹みの有無)をよく見ます。

③3本の指をそろえて、乳房の中にしこりがあるかどうかをよく触れて確認します。

④乳房からの分泌(特に血液)や、乳頭そのものの形状の変化など、変わったところがないかを調べます。

⑤あおむけに寝て乳房を平らにした状態で、もう一度よく触れてみます。

乳がんのセルフチェックのしかた

めいりんメモリアル<9月> 明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

めいりん祭 9月2日(土)



オープニング 西中・吹奏楽部



特別ゲスト柳井沙羅さん 熱唱!



万灯に灯りがつきました

☆今年は会場を「明倫体育館跡地」に移し開催しました♪



子どもコーナー



明倫歴史講座 ひまみてぶらり① 9月7日



眞田廣幸講師

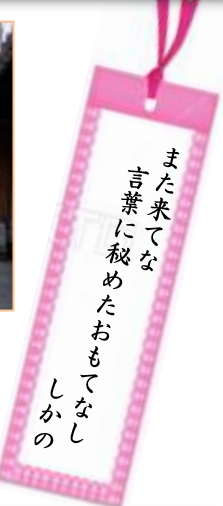
明倫歴史講座「ひまみてぶらり明倫紀行」の2年目が始まりました。

今年は、防災の歴史から明倫地区の歴史を学びます。

明倫歴史講座 鹿野町視察 9月16日(土)



11月の鹿野町現地研修会に先立ち、鹿野町をまち歩きしました。



フラバンでアクセサリー作り 9月15日(金)



プラスチック板に色を塗り、トスターの中で縮む様子を楽しんだ後、大人可愛いオンリーワンのアクセサリーが、出来ました。しばらくハマリそうです☆ ~感想より~



明倫地区ソフトバレー大会 9月24日(日)



11チーム総勢53名の参加がありました。結果 おめでとうございます!!  
★優勝: 福吉町2 Aチーム  
★準優勝: 福吉町2 Bチーム  
★3位: 鍛冶町1チーム