

UWANADA★



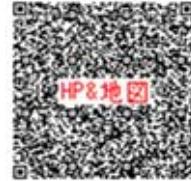
倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



トーテムポールの頭頂部

第13回「うわなだ桜まつり」開催!

演芸大会や出店、ゆるキャラ等を予定しています! 誘い合って『桜まつり』を盛り上げましょう(*。*)

◆日時…4月1日(土) 11:00~15:00

(※小雨決行、大雨の場合2日(日)に順延)

◆場所…上灘中央公園 及び 上灘公民館

★フォトコンテスト

5月17日(水)~21日(日)

倉吉未来中心1階アトリウムにて

「会下谷川桜並木」が「うわなだ桜まつり」を題材にした写真を募集します

◎詳しくは、後日配布されるチラシをご覧ください。みなさん一緒に楽しみましょう! (^o^)!

会下谷川桜並木の夜間点灯 3月29日(水)~4月9日(日) …12日間

点灯式…3月29日(水) 午後6時20分より・会下谷川沿線にて 皆様のご参加をお待ちしています。

※点灯期間中の桜並木沿線の方へお願い…ゴミ出しは午後9時以降にお願い致します。

~主催 うわなだ桜まつり実行委員会・上灘地区振興協議会~



ゆるキャラ隊募集中! ゆるキャラに入って楽しもう!

「うわなだ桜まつり」に大好評の“ゆるキャラ”に今年も集まってもらい、まつり会場を盛り上げたいと思います。そこで、中に入れてくれる人を募集します。ゆるキャラになりきる絶好のチャンスです。ぜひ、体験してみませんか。

◆日時…4月1日(土) 9:30集合

◆ゆるキャラ…くらすけくん、トリピー、ミササラダン、夏味ちゃん。

◆参加資格…身長約165cm以下の元気な人。

◆参加申込…3月14日(火)までに上灘公民館へ

◆参加者には…昼食とおみあげがあります
申込&問合せ先→上灘公民館(22-0640)



スポーツ大会予定

平成29年度・地区スポーツ大会の日程が決まりました。ふるってご参加ください。

- ◆ 5月14日(日) ソフトボール大会 (予備日5月21日)
- ◆ 6月11日(日) ソフトバレーボール大会
- ◆ 7月2日(日) バレーボール大会 (市民体育大会・予選会)
- ◆ 9月9日(土) 高齢者交流運動会
- ◆ 9月17日(日) 地区大運動会 (予備日9月24日)
- ◆ 10月22日(日) グラウンドゴルフ大会
- ◆ 11月4日(土) 健康ウォーキング
- ◆ 11月12日(日) 卓球大会(一般・少年少女)



地区自治公協議会各部事業計画

各部の事業計画は下記の通りです。
各部共通…うわなだ桜まつり

総務部 (会長 米増 俊文、副会長 山口 大助)
自治公役員研修会 7月2日

人権福祉部 (会長 絹川 一夫、副会長 大西 茂)
地区敬老会 6月18日
町内学習会 10月~11月
地区文化祭(協力) 11月4日~5日
フォトコンテスト(協力) 5月17日~21日

教養文化部 (会長 福田 真二、副会長 上原 勲)
フォトコンテスト 5月17日~21日
教養講座 10月 または 11月
地区文化祭 11月4日~5日

体育部 (会長 山田 圭司、副会長 金本 昌弘・米原 勲)
各種スポーツ大会の実施

環境衛生部 (会長 高田 篤志、副会長 西垣 薫)
衛生講座(研修会)の開催

女性部 (会長 河本 和江、副会長 山根 美矢子)
女性研修会
地区敬老会 6月18日
健康づくり
地区文化祭 11月4日~5日

生活安全部 (会長 平野 宏幸、副会長 石湯 久志)
各町で自主的に行う事業(消火訓練など)
交通共催の取りまとめ
年間街頭広報活動(年4回)



3月のおもな行事予定
・使用団体

1日	水	上灘血まわし会	9:00
2日	木	上灘はつらつ教室	13:30
		自治公総務部長会	19:30
4日	土	ピラティス教室①	10:00
6日	月	桜まつり正副実行委員長会議	19:30
7日	火	上灘老人クラブ役員会	13:30
		折り紙倶楽部 四季折折	10:00
8日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
9日	木	なごもう会	13:30
11日	土	ピラティス教室②	10:00
		打吹川柳会	12:30
13日	月	スッキリ健康塾	13:30
14日	火	定例館長会	19:30
16日	木	上灘はつらつ教室	13:30
17日	金	ガラスアート同好会	13:30
22日	水	給食サービス事業	9:00
		桜まつり正副実行委員長会議	19:30
23日	木	なごもう会	13:30
27日	月	スッキリ健康塾	13:30
30日	木	桜まつり正副実行委員長会議	19:30

団体活動日

- ・はなみずき会…3月10・24日
- ・ボディリセット…3月3・6・10・13・17・24・27・31日
- ・上灘めだか会…3月1・7・14・23・28日
- ・エアロビ教室…3月6・13・20・27日
- ・倉吉ダンスクラブ…3月3・7・10・14・17・21・24・28日
- ・のびのびクラブ…3月7・14・21・28日
- ・リラックスヨガ…3月1・2・5・6・8・9・13・15・16・19・20・22・23・27・28・29・30日
- ・朗読はなみずき…3月2・6・9・13・16・23・27・30日
- ・つくしの会…3月7・21日

上灘地区人口集計

	【12月末】	【1月末】
世帯数	2,485 世帯	2,490 世帯
人口	5,597 人	5,595 人
男性	2,578 人	2,578 人
女性	3,019 人	3,017 人

年齢別人口	0~14歳	772 人
	15~64歳	3,249 人
	65歳以上	1,574 人



“ちょっと 思う事”

上灘公民館長 安田



3月に入り、少しは春めいて来たでしょうか!!今年も2度に亘り大雪に見舞われました。特に先月9日から降り続いた雪は、記録的なものとなり、地域の人達も除雪できず身動きも出来ない状況でしたが、地区によっては住民総出の除雪体制をとり、何とか外出ができるようにと、まさに「自助・共助」が実践された所もあったようです。

私事ですが、あの積雪のなか家路についているとき車が途中で立往生になり先方にくれていただきましたが、近所の方や施設の職員が大勢来ていただき、何とか車を我家の駐車場まで入れることができました。本当に人の好意のありがたさが身にしみたまりました。となく最近是人と人との間が希薄になったと言われてはいますが「まんざらでもない」と思う一日でした。今後も、自助・共助を忘れることなく毎日を過していきたいものです。

～ 公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(∩∩) /

1/22 今回の『うわなだ未来塾』は、桜まつりでの中学生の焼きそばコーナーを、「どんなコーナーにしたいか」小中学生が自ら考えました。コーナー名に『スマイル焼きそば』と付けたグループも！当日も『スマイル』で盛り上がり行きたいですね～



1/28 毎年好評を得ています、みそづくりの講習会を、寒いこの時期に開催しました。寒のうちに仕込んで寝かせ、半年の熟成を経てやっと“味噌”として使えます。味の良さは評判で申込者が殺到する人気の講習会です♪



2/5 「さ～すべら～じょ」と今年も恩原高原スキー場へ乗り込んできました。雪は沢山あり、気温も高かったのですが、あいにくの雨模様。初めてスキーをする子ども達も歩く練習からでしたが1時間程度の練習で、初級コースのリフトにも乗ることが出来、上々の滑り出しで、それなりにスキーを堪能し帰ってきました♪



2/19 簡単にスピーディに、しかも美味しい。酒の肴にうってつけの男の料理教室を開催しました。包丁さばきもなれたもので、すばやく処理し、先生の話もそっちょのけ。どんどん出来上がって、楽しく試食をしました。



2/25 ボードゲームと木のおもちゃであそぼうと子ども達に集まってもらい仲よく遊びました。木のおもちゃは転がるおもちゃや木の包丁と、木でつくった野菜を切ったり、アナログゲームではカードを使ったゲームなどルールを守って大人とともに楽しいひと時を過ごしました♥



2/26 「国際手話を楽しもう」と高木貞治さんのお話を110名が聞きました。世界ろうあ者会議の様子や重要なポイントは顔の表情が大切であることなど、誰が見てもわかりやすい簡単な国際手話を学びました。



子育て総合支援センターだより

上灘町9-1 (上灘公民館よこ) TEL 22-3914

～子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊ぼう～

3月のご案内

- 1日(水)『おはなしグループ「がらがらどん」』お話会があります。
- 8日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- 14日(火)『保健師・栄養士』による『身体測定・育児相談』があります。
- 23日(木)『メアリーズ(Mearys)わくわくコンサート』(10:30～11:30)
講師:メアリーズ(Mearys)のみなさん
対象:未就学の子どもと保護者
人数を把握するため予約をお願いします。
皆さんの参加をお待ちしています。
- 28日(火)『おひさまお楽しみ会』11時すぎから始めます。
何がとびだすか、お楽しみに！



『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎからです。)
『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。
お気軽にご相談ください。

2月24日に『おひさまキッチンスタジオ ひなまつりのごちそう作り』を開催しました。講師の谷口栄養士さん、大濱栄養士さんにアドバイスをいただき、ひなまつりのごちそうメニューを作りました。
親子で食べながら「おいしい!」「家からも作ってみよう」等の声も聞かれました。



スポーツ振興に関わるご寄付の御礼

上灘小学校体育館新築に伴い、下記のとおり、上灘地区体力づくり振興会にご寄付を頂きました。大切に使用したいと思います。
上灘小学校屋内運動場改築工事安全協議会より①卓球台3台。②バレーボール支柱1対。ママさんバレーボール・ひがしクラブ及びスポーツ少年団上灘チェリーズ保護者会より①九人制女子バレーボールネット1張②バレーボール支柱1組③バレーボール支柱カバー2組
上灘地区のスポーツ振興に関わる協力金として地域ほかの皆様より合計269,500円のご寄付を頂き、卓球台3台と卓球用のカウンター8ヶを購入させていただきました。
ありがとうございました。

3つの光でぐっすり睡眠

最近ぐっすり眠れていますか？
質のよい睡眠をとるには、体内時計のリズムが大切です！！
そこで「光」を使って、朝・昼・晩ごとに睡眠のための工夫をしましょう。
朝は浴びる…規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計のスイッチをオンにしよう。
昼は感じる…日中の活動と自然光で昼夜のメリハリをつけよう。
夜は抑える…テレビやパソコンなどの強い光を抑えよう！部屋の照明を落とし、のんびりしよう。
倉吉市保健センター

上灘小学校より

2分の1成人式・挙行

2月23日(木)5校時、4年生が「2分の1成人式」を行いました。20才で迎える成人式のちょうど中間地点ということで「2分の1」。大人になるちょうど半分という区切りで、毎年行っているものです。

児童一人一人が、手話教室で覚えた手話を使って自己紹介をした後、将来の夢を発表しました。その姿はとても頼もしく、いつもより一回り大きく見えました。保護者の方々もたくさん参加して下さり、地域の方と一緒に子どもたちの成長を確かめ合えた時間となりました。



旧体育館跡地整備事業竣工式

期日 3月14日(火)午前8時30分～9時

旧体育館跡地に、ブランコ、ジャングルジム、上り棒等の遊具が設置される工事がもうすぐ終わります。これで上灘小学校で続いていた耐震工事が、一区切りつきます。ついては、3月14日(火)午前8時30分から短時間ですが、竣工式でテープカットを行い、完成を祝いたしたいと思います。保護者の皆さま、地域の皆さま、ぜひ子どもたちといっしょに祝っていただけたらありがたいです。ぜひ、お出でください。

「大根」
「ムクムク」
打吹川柳
新年会大根役者せい揃い
大根ぬきへっぴり腰でよいしょこしよ
大根は苛めを受けて味が出る
「望む」
八十路坂まだまだ望む峰がある
この道はきつと望みが叶いそう
望まれて来たが家訓にうなされる
欲ばった望みラララと散っていく
湯本 貴恵
石湯久芽代
住吉 道子
野口 節子
酒井美美子
青山 泰山
岡崎美知江
田中紀美恵
西田 滋
福井 清

標題説明コーナー

トータムポールの頭頂部

上灘公民館の玄関先に設置してあるトータムポールの頭頂部ですが日本一を作ろうと昭和62年に、地区民総がかりで作りあげ、上灘小学校校庭にそそり立っていました。まちづくりへの意欲、そして、人の輪・創意・郷土愛の願いをこめ、「なだのしずめ」と命名し、子ども達の健やかな成長を願い、又、うわなだの未来へのおおきな発展と永遠の平和を願って建てたものですが年月を経て、朽ちて危険な状態となった為、土台のみを残し切り倒しました。
そして、頭頂部分だけを上灘公民館へ運び設置しました。この頭頂部は仏師によって彫られたものです。高さは15.3mで、当時は日本一を誇っていました。

うわなだ子ども風土記第三集より