



2学期が始まりました。みなさんは、どのような夏休みを過ごしましたか。給食センターでは夏休み中に、調理室をピカピカに掃除し、食器やバットを一枚ずつ磨き、機械の点検をするなど、2学期の給食開始に備えて準備をしてきました。今学期も安全で美味しい給食を目指してがんばります。よろしくお祈りします。

※太字の食べものは倉吉産です。(入荷状況により産地は変わることがあります。)



2学期が始まりました!

生活リズムを整えよう
元氣な一日のスタートには、まず「朝ごはん」が大切です。しっかり朝ごはんを食べるためにも、「早寝、早起き」の習慣を心がけましょう。この時期は夏の疲れが出てきたり、朝夕と日中の気温差から体調を崩しやすくなったりする時期でもあります。生活のリズムを早く取り戻し、家庭での生活から学校での生活へと切り替えを行いましょ。

倉吉市教育委員会事務局 学校給食センター



8月31日は「野菜の日」

8月31日は数字のごろ合わせから「野菜の日」とされていいます。野菜にはビタミン類やカルシウム、鉄、カリウムなどの無機質(ミネラル)、そして食物繊維が多く含まれています。おもにからだの調子を整え、抵抗力を強くしてくれる食べものです。



「とっとり県民の日」

9月12日「とっとり県民の日」は、明治14年に現在の鳥取県が置かれたことにより、平成10年に制定されました。学校給食では旬の食材、鳥取県産の食材をたくさん使った、鳥取の味給食を実施します。お楽しみに!



Main table with columns for Date, Day, Meal Name, Main Dish, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information (Energy, Fat, Calcium, etc.).