

平成28年10月21日午後2時7分 鳥取中部地震（震度6弱）が発生しました。
この度の地震で被災されました方におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。
尚、10月29日、30日に予定しておりました「あたご文化祭2016」は中止と致しました。

あたごいき健康塾 第4回講座 「足つぼマッサージで健康維持 パートⅠ」

「第2の心臓」といわれる足の裏にはいろいろなツボが集まっています。認知症予防にも効果がありますよ。

日時 **11月24日(木) 13:00~14:30**
場所 上小鴨公民館
講師 小林和子さん(足つぼ・ペビ-マッサージセラピスト)
内容 お話と実技(家庭でもできる足つぼマッサージ)
持ち物 バスタオル
募集人員 10人程度
申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (×切 11/16)

主催：上小鴨公民館

デジカメ講座～加工編～

パソコンを使ってステキな写真に仕上げてみよう！

日時 **11月12日(土) 13:30~**
場所 上小鴨公民館
講師 徳吉雅人さん(明倫地区公民館長)
内容 デジカメで撮影した画像の加工
参加費 無料
募集人員 先着10人
申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (×切 11/7)

主催：上小鴨公民館

季節を感じる寄せ植え教室

これからの季節に楽しめる花を植えこみます。
寄せ植えのコツや花についても詳しく指導していただきます。お気軽にご参加くださいね。



主催：上小鴨公民館

日時 **11月14日(月) 13:30~**
場所 上小鴨公民館
講師 天野博之さん(天野種苗店)
内容 寄せ植えと手入れの仕方
持ち物 移植ごて、手袋、鉢(35cm)
材料費 2,000円 募集人数 20人程度
申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (×切 11/9)

ヘルシークッキング教室～バランスよく食べよう～

生活習慣病予防などの健康づくりを目的とした料理教室です。いつまでも健康に暮らしましょう！

《メニュー》

- ・豆腐のステーキきのこソース
- ・キャベツと人参のごまマヨ
- ・野菜のスープ煮
- ・抹茶ミルク

主催：食生活改善推進員会

日時 **11月30日(水) 9:30~13:00**
場所 上小鴨公民館
講師 保健師・上小鴨食生活改善推進員
内容 ・保健師さんのお話
・調理実習
参加費 無料 ※エプロン・三角巾をご持参ください。
募集人数 15人程度 どなたでも参加できます。
申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (×切 11/22)

ちよこつとギャラリー
11月

文化祭で展示予定だった公民館教室の作品を展示します。
ぜひご覧ください。
12月以降は各地区の作品を順に展示する予定です。

倉吉市公民館まつり中止のお知らせ

12月1日(木)～12月3日(土)に予定しておりました「倉吉市公民館まつり」は中止になりました。

人権学習 現地視察研修会

日時 **11月20日(日)** 8:30 集合・出発
15:45 帰着予定

どなたでも参加できます!

集合場所 **あたごふれあい人権文化センター**
マイクロバスで行きます。

参加費 一人 500 円

視察先 鳥取市円通寺人形芝居伝承館
昼食後、砂の美術館、
地場産プラザわったいなに寄ります。

申込先 上小鴨公民館(Tel28-0953)または、

あたごふれあい人権文化センター(Tel28-5440)

締切 11/14(月)



円通寺の人形芝居

《円通寺の人形芝居》

円通寺の人形芝居は江戸時代末期(約300年前)鳥取城の築城や城下町整備の際、城郭に使う石を山から切り出し運び出す労働に駆り出された石工らが歌った石切唄「念力節」、別名「円通寺節」に合わせて、当地に在住していた藤右衛門が目も口も動かぬ素朴な三吉デコを操ったことに始まるという。(ホームページより)

主催 あたごふれあい人権文化センター、上小鴨地区同和教育研究会

上小鴨村の歴史～上小鴨村役場資料より⑦～

明治37年(1904)日露戦争が始まり、出征軍人家族に対し、村税の免除が決議されました。

【出征軍人決議案】

1. 出征軍人および家族にして民等1位以下のものは、本村税の賦課を半額免除するものとする。
2. 左記の者は、村税戸数割を免除するものとする。

小谷真市、米田莊次郎 明治37年7月18日 決議

注1 村税の賦課はその戸の所得・財力等を勘案して等級を定め、毎年村議会の決議を得る必要があった。

注2 明治37年時民等位は最高18位で。等級別人数は、

18位～4位 (11人)	3位2分～2位 (15人)	1位7分～1位2分 (50人)
1位 (10人)	9分～6分 (58人)	5分5厘～3分 (99人)
2分8厘～1分 (122人)	合計 377人	

注3 1位2分以上 76人 1位以下 301人

注4 明治37年2月日露戦争始まる。

5月鳥取四十連隊出動 遼陽、沙河、奉天等の戦闘に参加

38年9月 日露講和条約調印(鳥取県立公文書館 略年表)

注5 戦死者 内田万一(生竹) 笠原勝治(耳) 谷口久吉(広瀬)…(上小鴨誌)

《主な事業報告》

倉吉市市民体育大会 (10/10)

ソフトボールの部 **第3位**

- 1回戦 シード
- 2回戦 大河内(北谷地区)と対戦
12対1で5回コールド勝ち
- 3回戦 準決勝
昭和町(上灘地区)と対戦し惜しくも敗退



祝！3位 上古川チームの選手の皆さん

バレーボール女子の部、グラウンドゴルフの部も大健闘でした。

* * * * *

和紙でカサブランカを作りました (10/14)

講師に前田孝子さんをお招きし、青谷因州和紙を使い、和紙の毛羽立ちを活かしたカサブランカは、本物の花のようでした。参加者も和気あいあい、教え合いながら2日間かけて完成することができました。

(参加者 11人)



和紙を丁寧に扱いながら作りました。

* * * * *

こーたの筆文字講座 in やしろ (10/18)

講師に石田皓太さんをお招きし、今回は三地区合同で社公民館にて筆文字講座を開催しました。今回初めて参加された方もおられ、筆文字の楽しさを感じ、自分らしくステキな筆文字を書きました。(上小鴨地区参加者9人)



筆文字で気持ちを伝えます

* * * * *

来年の干支(酉)を作りました (10/19)

講師に藤原光代さんをお招きし、来年の干支の置物を作りました。参加者はとてもかわいい作品ができ、お正月には家に飾ることができるので満足そうでした。(参加者12人)



可愛いらしい酉ができました



【11月は児童虐待防止推進月間です】

相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141 / 市役所子ども家庭課 22-8120



【秋季全国火災予防運動】

11月9日(水)～11月15日(火)

スローガン 「消しましょう その火その時 その場所で」

11月 行事予定

- 1日(火) 9:00 上公 給食サービス事業
 9:00 上公 小5ボランティア体験活動
 19:30 上公 自治公 館長会
- 5日(土) 9:00 上公 女性のつどい(プレゼント作り)
- 8日(火) 10:00 西郷公 倉吉市 館長会
 19:30 上公 民児協定例会
 19:30 上公 学校開放運営委員会
- 9日(水) 19:30 上公 青少協運営委員会
- 10日(木) 13:30 上公 サロン交流会
- 11日(金) 10:00 上公 なごもう会
 13:30 上公 老人クラブ役員会
 19:30 上公 厚生福祉部長会
- 12日(土) 19:00 上公 総務部長会
- 13日(日) 8:30 上公 健康ウォーキング(津山)
- 16日(水) 19:30 上公 社会部長会
- 17日(木) 9:30 アガサ 主事研修会
- 18日(金) 19:30 上公 西中校区少年少女のつどい実行委員会
- 19日(土) 19:30 上公 土木交通部長会
 19:30 上公 消防部長会
- 20日(日) 8:30 鳥取市 現地視察研修会
 9:00 上公 給食サービス事業
- 21日(月) 9:00 上小鴨神社 神社清掃(老人クラブ)
- 23日(水) 8:30 西中学校 西中校区少年少女のつどい
- 25日(金) 10:00 上公 なごもう会
- 30日(水) 9:30 上公 ヘルシークッキング

公民館教室

- 筆文字講座 8日(火) 10:00~
 デジカメ講座 12日(土) 13:30~
 寄せ植え教室 14日(月) 13:30~
 あたごイキキ健康塾 24日(木) 13:00~
 グラウンドゴルフ大会 27日(日) 8:30~

同好会

- アビリティ 3日(中止)、10日、24日(木) 20:00~
 切り絵 第2水曜日 13:30~
 絵手紙 第4火曜日 13:30~
 囲碁 毎週金曜日 19:30~
 カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45~
 グラウンドゴルフ
 上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9:00~
 上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9:00~

保健だより

【休日健診】のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

〇日にち・場所：**12月4日(日)・保健センター**

(伯耆しあわせの郷内)

〇受付時間：午前8時~午前10時

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」健診

認知症は物忘れから始まることをご存知ですか？タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用ください。

申込・問合先 倉吉保健センター ☎26-5670

* * * * *

【レディース検診】のお知らせ

〇日にち・場所：**12月4日(日)・保健センター**

(伯耆しあわせの郷内)

〇受付時間：午後1時~1時30分

*事前に申込みが必要です。

*子宮がん・乳がん検診とも定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

申込・問合先 倉吉保健センター ☎26-5670

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

10日、17日、24日(木) 10:00~11:30

上小鴨小学校 11月行事予定

- 4日(金) 稲刈り
 9日(水) 校内マラソン大会
 19日(土) 土曜授業
 22日(火) 稲こき脱穀作業



上小鴨保育園 11月のオープンデー

9日(水)、17日(木)、24日(木)です。
 天気の良い日は外遊びをします。

☆9日(水)は七五三の袋を作ります。

一緒に作りましょう。お待ちしております。