

平成 29 年度 第 1 回ニュースポーツ交流会実施要項 (種目：ふらばーるボールバレー)

1 趣 旨 いつでも、どこでも、だれもが、生涯にわたってスポーツを楽しみ、健康で明るい活力に満ちた豊かな生活を実現するため、生涯スポーツ（個人のライフステージに合わせて、様々なスポーツをさまざまなやり方で楽しむ「スポーツの生活化」）を推進するとともに、ニュースポーツを通して相互の交流を深める。

2 主 催 倉吉市教育委員会

3 主 管 倉吉市スポーツ推進委員協議会

4 期 日 平成 29 年 6 月 18 日（日） 受 付 午前 8 時 30 分から

開会式 午前 9 時 00 分から

競技及び体力測定 午前 9 時 15 分から

5 会 場 関金農林漁業者等健康増進施設

6 対象者 倉吉市在住・在勤・在学の方 ※家族、地域、職場など 5 名以上のグループ

7 部 門 小学生の部、一般の部

8 日 程

8:30	9:00	9:15	11:30	12:00
受 付	開会式 準備運動 ルール説明	ゲーム開始 体力測定	表彰式	

9 ゲーム方法

- ① ゲームは 2 セット先取の 3 セットマッチとし、得点は各セットともラリーポイント 15 点制。
※ 応募状況でトーナメント戦またはリーグ戦を行う。時間制限等をする場合がある。
- ② じゃんけんにより勝者がサーブかコートを選択する。サーブ権を得たチームは時計回りの方向へ 1 つずつ移動（ローテーション）を行い、ローテーションでコートの中央にきた人がサーブを行う。
- ③ サーブはコートの中央からアンダーハンドで打ち、その回数は 1 回とし、その後ノーバウンドで相手コートに計 3 回以内で返す。相手コートから返ってきたボールは必ずワンバウンド後にレシーブし、その後ノーバウンド計 3 回以内で返す。ただし、ワンバウンドしたボールがネットに触れた時は、ネットを離れて床に着く前にレシーブをする。3 回目にボールがネットに触れて、自分のコートに戻ってきたときに限り、あと 1 回のプレーが許される。
- ④ 得点は 9 人制バレーボールの規則に準ずる。（ラリーポイント制）
- ⑤ タッチネット、オーバーネット、ドリブル、ホールディング等は、9 人制バレーボールに準じて行うが、特にアンダーハンドパスについては制限しない。
- ⑥ 監督又は主将は、1 セット 1 回（30 秒以内）にタイムアウトをとることができる。

10 表 彰 1～3 位に表彰状を授与する。

11 その他 参加者は、主催者側加入の保険以外にも加入するなど、安全確保に万全を期すること。同時間内に、「体力・運動能力測定」を行いますので御協力をお願いします。