

めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」
作品カレンダー：高原英子さん

■No.403平成 29年3月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9：00-22：00

■〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674（事務所）9：00-17：00

■TEL (0858)22-0642

■FAX (0858)23-6015

■Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

3月



研修 明倫地区自治公民館協議会 役員研修会

3月12日(日)13:00～ 明倫公民館

研修テーマ 地域で考える災害の備え

講師 日本赤十字社鳥取県支部職員

昨年発生した中部地震、今年に入ってから記録的な大雪など、地域の防災へ意識関心が高まっています。地域防災の取り組みについて役立つ研修です。ぜひ、ご参加ください。



各町各部の役員の方が対象です。申込みは各町の総務部長までお願いします。

愛媛大学教育学部音楽講座管楽器・音楽研究室

レストロ・アルモニコ演奏会

3月20日(月)13:30開演 14:00演奏

明倫公民館

入場無料

- <第1部>
コールやしる(社公民館コーラスサークル)との共演
曲目:月の砂漠・ふるさと・春が来た・他
- <第2部>
愛媛大学生によるステージ
曲目:フルート独奏・管楽器とピアノのための5重奏・他
- <管楽器/フルート・オーボエ・クラリネット・ホルン・ファゴット>

愛媛大学教育学部音楽講座管楽器・音楽研究室は音楽文化の発展と地域活性に寄与しようと演奏活動している学生たちの集まりです。この研究室に、明倫小学校卒業生の今西優希君が所属し、この度、ふるさと明倫での演奏会開催となりました。

みなさん、ぜひ、お問い合わせ、おいでください。

公民館の利用について説明会と避難訓練と春の一斉清掃

4月4日(火) 13:30～14:45

・説明会13:30～ ・避難訓練14:45～ ・清掃14:15～

公民館利用団体・サークルのみなさまを対象に公民館利用に際しての説明会と「いざっ!」に備えるための避難訓練を行います。

また、春の館内一斉清掃を実施しますので、ご協力をお願いします。



スポーツ大会 明倫地区 ファミリーバドミントン大会

3月26日(日)8:30 明倫小学校体育館

・練習日 3月24日(金)/25日(土)19:30～21:00

・道具はこちらで準備します。

明倫公民館スポーツ教室でファミリーバドミントン体験した子どもたち(小学生以上)もどんと参加してね!



ふるって、ご参加ください! 詳細は各町体育部まで

2017年 3月の行事予定						
水	木	金	土	日	月	火
1	2	3	4	5	6	7
もうすぐ、春ですね。 3月5日は「啓蟄(けいちつ)」 啓は「ひらく」、蟄(ちつ)は「土中で冬ごもりしている虫」の意味で、冬眠していた虫が、春の訪れを感じ、穴から出てくる頃。 3月20日は「春分」 太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。この日から夏至まで、昼がだんだん長くなり、夜が短くなります。						
		なごもう会 13:30～				
(主)ひまみてブラリ 13:30～		ふれあい給食 8:00～				
		住民スポーツの日 フットサル17:00～				
12 自治公館長会 11:30～ 役員研修会 13:00～	13 (主)おもてなし料理講座 9:00～		15 学校開放企画運営委員会 19:30～	16	17 明小卒業式 なごもう会 13:30～	18
19	20 愛媛大学音楽研究部演奏会 13:30開場 14:00開演		22	23 ふれあい給食 8:00～	24 明小修了式	25 春休み
26 ファミリーバドミントン大会 8:30～明小体育館	27	28	29	30	31	

～明倫地区地域安全推進協議会～ 安心安全パトロール 15:30～

- 毎月
- 第2 木曜日 老人クラブ
 - 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3 木曜日 自治公民館協議会
 - 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少年協担当町: 越中町 明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	12月末	1月末	増減
世帯数	1,812	1,811	▲1
人口総数	3,742	3,731	▲11
男性	1,699	1,693	▲6
女性	2,043	2,038	▲5
0～14歳	373	365	▲8
15～64歳	1912	1908	▲4
65歳以上	1457	1458	▲1



サークル活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジボール卓球・・・毎週(火・木曜日)9:00～
- ばんぶきんウォーク・・・毎週火曜日 13:30～
- 硬式卓球・・・毎週(水曜日)9:00～
- りん倫・・・第2・4水曜日 13:30～
- グラウンドゴルフ・・・月～土9:00 河川敷
- ソフパレ・・・毎週(水曜日)9:30～さんさんプラザ
- 明羽クラブ(大人)・・・(火・土)20:00～ 明倫小学校
- 明風(気功教室)・・・第2・4月曜日10:00～
- 明倫囲碁同好会・・・第1・3水曜日13:00～
- コスモス・・・第2・4 木曜日 13:30～
- はな*花・・・毎月最後の水曜日 19:00～
- 健康教室スマイル・・・第2・4(金)11:00～
- 津軽三味線教室・・・毎週水曜日13:30～
- 美鈴会(習字教室)・・・13日(月)13:30～
- 明倫句会・・・ 8日(水)13:00～
- 明倫こだま会・・・14日、21日(火)10:00～
- 明倫こだま会・・・30日(木)9:30～(市報録音)

【サークル名では内容がちよっとわかりにくいもの】 *明羽クラブ→バドミントン *明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア
*りん倫→踊り *はな花→フラワーアレンジメント *ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス *コスモス→整体バランス体操 *スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00～17:00)明倫公民館へ! お気軽に!!

紹介します

1年間お世話になる、明倫地区自治公民館協議会の各部長会を紹介しします。(敬称略)

- 総務部長会長 橋本博文(余戸谷町)
- 社会部長会長 広戸直登(みどり町)
- 文化部長会長 仲倉幸俊(福吉町)
- 厚生部長会長 福田尚代(西岩倉町)
- 交通部長会長 政次康之(瀬崎町)
- 体育部長会長 今西則彦(越殿町)
- 防災部長会長 宿見 浩(八幡町)

よろしく
お願いします



自治だより



平成29年 明倫地区自治公民館協議会行事予定

住みやすい、いきいきとした町づくりを目指し、今年も様々な事業を計画しています。よりよい地域活動になるように、みなさんのご協力をお願いいたします。

- <総務部> 役員研修会 3月12日(日)
- <社会部> 敬老会 5月28日(日)まちかどステーション
町内人権学習会 7月~10月各町
※共催/明倫地区人権学習推進協議会
同和教育推進協議会・明倫公民館
- <文化部> 生活文化展 10月28日(土)・29日(日)
- <厚生部> 生活排水溝の清掃
・4月9日(日) Aグループ
福吉町・旭田町・金森町・福吉町2丁目・八幡町
鍛冶町2丁目・河原町・余戸谷町・みどり町
・4月16日(日) Bグループ
瀬崎町・東岩倉町・西岩倉町・鍛冶町1丁目
越中町・越殿町・広瀬町
玉川・鉢屋川清掃 7月9日(日)
倉吉市全市一斉清掃 10月15日(日)
- <交通部> 春の全国交通安全運動:4月6日~15日
夏の交通安全県民運動:7月11日~20日
秋の全国交通安全運動:9月21日~30日
年末交通安全県民運動:12月12日~21日
- <体育部> ファミリーバドミントン大会 3月26日(日)
運動会 5月14日(日)
ソフトボール大会 6月15日(日)
ソフトバレーボール大会 9月24日(日)
グラウンドゴルフ大会 10月28日(日)
- <防災部> 防災研修 6月11日(日)
火災に備えて実習研修 9月17日(日)

※日程は変更される場合もあります。
※各事業の詳細は随時、担当部を通じてお伝えします。

みんな あつまれ~!

河原町「春の地蔵祭」のご案内

- 日時 3月19日(日) 10:00頃~
- 場所 河原町東地蔵(下の地蔵さん)周辺

この春、明倫小学校に入学する、明倫地区の新1年生の門出を祝う「おもちつき」をします。ご家族そろって、お越しください。

この春、一番のご利益を
河原町のお地蔵さんから
もらってください!



きな粉もちを先着100名にふるまいます。
願いを託して、「絵馬」を奉納しましょう!
新鮮野菜の販売もあります。

- ・主催/河原町の文化を守る会
- ・問合先/会長 馬田武男
(Tel. 22-3531)



河原町の文化を守る会とは...

河原町の文化や伝統を守り、継承すると共に住民との交流・親睦を深めるために、有志で活動しています。
「地蔵ふれあい市」「地蔵さんの清掃」などを行っています。河原町の歴史・町史づくりをすることも目的とし、河原町に賑わいと活気を取り戻したい町民たちが集まって活動しています。

ご案内

作品展示コーナー

3月1日~ 河原陽子さんの押絵の作品です。
押絵とは...

日本の伝統的な裂細工の一種で、花鳥、人物などの各部分を厚紙で作り、一片ごとに布で包んで組み合わせ、台紙にはりつけて模様をつくりだすものです。

募集

作品展示コーナーの作品

各町やグループ、住民の方々の手芸、絵画、写真などを期間限定で展示します。自薦他薦OKです!

館報の記事

簡単料理レシピ、弁当メニュー、健康づくりで実践していること、わが町自慢、昔の町のこと、歳時記などなど。

お気軽にお問合せください。明倫公民館 22-0642

めいりんメモリアル<2月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

作品展示コーナー

- 公民館主催事業作品 ●越殿町 ●政次一美さん



昨年の中部地震の影響で、明倫地区生活文化展を開催することができませんでした。各町や住民のみなさんが作られていた作品を明倫公民館のホールで展示させていただきました。公民館の文化活動、越殿町のみなさんの力作、政次さんの手仕事をご覧ください。

健康だより

3つの光でぐっすり睡眠

人は眠っている間に体や心の疲れを回復していると考えられています。そのため、眠れない日が続くと体や心にさまざまな不調をきたします。

最近ぐっすり眠れていますか? 良い睡眠とは睡眠時間だけでなく質の良い睡眠をとることです。

そこで「光」を使って、朝・昼・晩ごとに良い睡眠のための工夫をしましょう。

~3つの光~

- 朝は浴びる
規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計のスイッチをオンにしよう。
- 昼は感じる
日中の活動と自然光で昼夜のメリハリをつけよう。
- 夜は抑える
テレビやパソコンなどの強い光を抑えよう!
部屋の照明を落とし、のんびりしよう



(倉吉市保健センター保健師)

明倫小学校入学説明会/2月3日(金) 明倫小学校

毎年、新1年生になる保護者の方々が集まれる「入学説明会」に出かけて、ワークショップを行っています。この春は7つの保育園、子ども園、幼稚園から23名の子ども達が入学予定。23家庭の皆さんが、入学式では、すでに打ち解けて話せる仲に! を目的に家庭・学校・地域で関わりを持ちながら、子ども達の成長を楽しみにしたいと思います。



青少協・親子スキー教室/2月4日~5日 大山



今回で4回目となったスキー教室。各班には、専任の指導者が付くので、上達も早い子どもたち。他校の児童とも交流し、笑顔がはじけます。このスキー教室は、内容も費用もとってもお得! 来年もぜひ、ご参加ください。

健康教室スマイル 3B体操/2月10日



毎回、とても楽しいです。体を動かすだけでなく、とても頭の体操になっています。ぜひ、続けていたいなあ...と思いました。(参加者の感想より)