



- 書道教室 13:30～
- 大正琴教室 13:30～
- 手芸教室 13:00～
- 給食サービス
- はつらつ教室 13:30～
- Pチク会 13:30～
- 住民スポーツの日
- うたともクラブ 13:30～
- 舞踊教室 19:30～
- なごもう会 10:00～
- 館報編集委員会 17:30～
- 老人クラブ役員会 13:30～

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 事務室閉室(～1/3)	2 振替休日	3 ・成人式 13:30	4 仕事初め	5	6	7 ・初館長会 18:00～ ・引継会 19:00～
8	9 成人の日 ・地区出初式 10:00～	10 ・自治公総会 19:00～ ・初部長会 19:30～	11	12 ・冬あそび実行委員会 19:30～	13 ・食改伝達講習 18:00～	14 ・元氣刀入 2017 15:25 実践発表 (70分～)
15	16 15:00～	17	18 ・飾り巻き寿司 19:30～	19	20 ・健康づくり推進員会 19:30～	21
22 ・冬あそび全員集合 13:30～	23 ・教育を考える会 19:30～	24 ・社協理事会 19:30～	25	26	27 ・ぼによぼによサロン 9:30～	28 ・まちの保健室 9:30～
29 ・体振・交安総会 13:30～	30	31	<p>◆12月18日(土) 年末の公民館大掃除には、早朝より各団体の皆様にご協力いただき、心より感謝を申し上げます。</p> <p>◆12月29日(木)～1月3日(火)まで、事務室を閉室させていただきます。 灘手公民館管理委員長 田中 修一郎</p>			

～ わが村の寄り合い処 ～

第9回目の今回はうたともクラブの皆様です。

♪楽しく歌って健康です♪

“いつまでも健康でいたい” “でも運動はあまり得意ではない” そんな私たちにぴったりな歌です。大きいピアノの音の中大きい声を出して、みんなと歌い、笑い気分すっきり。体の調子もいいですね。(歌の中にも笑いあり)

♪～みなさんへ～♪

普段あまりしゃべらない人もおもいきり歌い笑いましょう。年齢に制限はありません。音痴も大丈夫。楽しいお茶のひとときもありますよ。何時からでもどうぞ。日時は公民館だよりを見てね。目印は♪図書室 13:30～です。

別所 石田 千恵子

健診はもう受けられましたか?

みなさん、今年度の健診はもう受けられましたか?

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日までです。まだ受診していない人は忘れずに受診しましょう。

がん検診、特定健診・長寿健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。年に一度は健診を受けて、体のチェックをしましょう。

【問合せ先】
保健センター TEL26-5670

灘手公民館だより

平成29年1月発行No.370 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索

携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。

Facebook はじめました。こちらもよろしく。

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました。本年も社会教育の拠点として、「地域のみなさまと共に歩む公民館」を目指して頑張ります。本年もよろしく願いいたします。

平成二十九年 元旦

灘手公民館館長 松井幸伸 主事 宮川美保子 主事 涌嶋勝恵

事業報告!

ありがとうございます!!

なだてっこの最後の事業として、12月23日にクリスマスパーティーを開催しました。たくさんの方にご参加いただき、とても盛り上がりました。さて、3年間はあっという間で、運営側も楽しみながら活動してきましたが、事業を企画・運営していくことの難しさ、大変さについて良い経験をさせていただいたと思います。

来年度から新しい事業が始まると思いますが、一緒に灘手を盛り上げていってくださる方が増えていくことを願っております。ぜひ参加して、携わって、楽しんでください。3年間お付き合いいただき本当にありがとうございました。

なだてっこの運営委員長 隅 陽介



1日限定! ふれあい食堂 OPEN

2学期の終業式の日、いつもの汁物の炊き出しとは違い、ごはんも揚げ物も付けた食事を作り、小学生や先生方と会食をしました。校長先生をはじめ小学校の職員さんも調理から参加していただき、地元の食材たっぷりの温かい食事でも心も体も温くなりました。

ふれあい食堂 若女将 明里 美也子



しめ縄注連縄って七五三縄?

伝承文化の継承に、恒例のしめ縄を作りました。毎年恒例とはいえ、年に一度の「縄をなう」工程に四苦八苦するのは私だけかもしれません。いと簡単に縄をなわれる達人の手をお借りし、無事完成させることができました。はたして歳神様は来てごしなるかな～?



イベント・講座のお知らせ

料理

主催: 灘手公民館
～フロに学ぶ～
飾り巻き寿司体験教室

日時: 平成29年1月18日(水)
19:30～
場所: 灘手公民館 調理室
講師: 西垣 幸介さん(幸寿し)
定員: 8名
参加費: 1,000円
持参品: エプロン・三角巾・タッパー
問合せ: 1月10日(火)までに
灘手公民館(22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください



青少協

スキー&スノボ教室

今年も恩原高原でスキー・ソリ・スノボを楽しみましょう!
申込は各集落の青少年育成委員まで。
日時: 平成29年2月5日(日)
7時出発
場所: 恩原高原スキー場
申込切: 平成29年1月10日(火)
主催: 灘手青少年育成協議会・灘手自治公民館協議会
子どもいきいきプラン実行委員会・倉吉市教育委員会



募集

主催: 冬のあそび実行員会
**若いも若きも 冬のあそび
全員集合!!**

日時: 平成29年1月22日(日)
13:30～17:30
場所: 灘手小学校体育館
内容: 凧作り・コマ回し・羽根つき・双六
・けん玉・福笑い
★餅つき
★お年玉抽選会
★新春夢花火
17:15頃(予定)

おとなも子どもも大集合!
冬のあそびを楽しもう!
双六で灘手探訪!
熱々のぜんざいで
心もからだもあったまろう!
夜空を彩る夢花火で
ええ夢見ようで～♪
※詳しくはチラシをご覧ください



募集

主催: お出かけサークル
**大国さまに
お願いしにいっくツアー**

29年の開運・厄(役?)払い...
願掛けしに大社に出かけてみよう!
日時: 平成29年2月12日(日)
参加費: 1人2,500円程度
定員: 25名(申込み多数の場合は抽選)
申込み: 1月16日(月)までに
灘手公民館(22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください

料理

主催: 食生活改善推進員会
ヘルシークッキング教室

～時短!簡単!!美味しい・嬉しい
ヘルシーメニュー～
日時: 2月4日(土)
10:00～13:00
場所: 灘手公民館 調理室
対象: 地区住民 先着15名
参加費: 無料
内容: 講話・調理実習等
持ち物: エプロン・三角巾・米0.5合
申込み: 1月30日(月)までに
灘手公民館(22-5401)まで



研修

主催: 教育を考える会実行委員会
子どもを守ろうメティアから!

日時: 1月23日(月) 19:30～
場所: 灘手公民館 大会議室
講師: 中井 浩さん
(鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員)
問合せ: 灘手公民館(22-5401)まで

募集

出張公民館募集!

あなたの集落で公民館活動
今年も募集します!!
公民館活動をより身近に感じていただきたく、今年も各集落で灘手公民館講座を行います。
内容は代表者さん等と相談して決定。講師料等は灘手公民館が負担します。(ただし飲食代は不可)
希望集落を大募集しています。お気軽にご相談ください。
※今までの講座・・・
・そば打ち教室 ・こんにやく作り教室
・ミニ門松作り ・詐欺にあわない講座等々...

あんばい
～じげの塩梅な話～

金毘羅灯籠

明けましておめでとうございます。
昨年は鳥取県中部を震源とする地震により、灘手地区も多くの被害が発生しました。
今年には良きことの多い年となることを願いたいものです。その意味でも、今回は明るい話題を提供します。
テーマは「金毘羅さん」です。金毘羅とは「インドのガンジス川のワニの神」を現わし、仏法の守護神のことです。日本では海上の守護神として航海の安全を守るとされ、船人に信心されてきました。
灘手も江戸時代、由良の藩倉に由良川で米を運んでいたことから、道中の安全を祈願して金毘羅灯籠が建てられ、古くは弘化2年(1845)に、尾原に端を発し、続いて各村々に建てられました。明治の始めに建てられた瀬戸の金比羅宮はよく知られているところです。春の桜のシーズンや盆にはまる金の文字がライトアップされます。
まる金といえば、1984年発売の書籍「金魂巻(きんこんかん)」がベストセラーになり、金持ち「まる金」、貧乏「〇ビ」で第1回流行語大賞を受賞しました。まさに金毘羅さんは〇金で、これが銀や銅でも御利益はないのです。最近では開運の神社として参詣する人が多いそうです。みなさんもあやかってみてはいかがでしょうか

歴史講座運営委員



マンガ・ミギワ



あけましておめでとうございます。

いよいよ平成29年(2017年)が始まります。昨年は、忘れることのできない鳥取県中部地震があり、いまだに爪痕は大きく残っています。しかし、私たちは少しでも前を向いて進まなくてはなりません。



地域の復興を成し遂げるまで長丁場になると思いますが、今こそ灘手の地域力の出番です。

今年は、「酉」年です。皆さんとともに大きく羽ばたける年にしたいものです。

灘手保育園より

12月1日に保護者会にお世話になって恒例の「餅つき」をしました。

もち米は毎年灘手小学校から頂き、それを使っています。お父さんが力強く餅つきや手ごねをされる様子をまじかに見て、今度は自分達が小さい杵を持って餅つきを体験しました。

餅は、きな粉とあんこを付けお手伝いをしてくれた保護者の皆さんと一緒に会食をしました。つきたての餅はとても美味しかったです。

また1月18日に「初釜」をします。年長児が抹茶を立て、おもてなしをします。地域の皆様ぜひおいでください。

