

# 館報

## 4月号

# かみおがも

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

発行日 平成28年4月1日

上小鴨公民館管理委員会からのお知らせ

## 公民館館長の交代について

### 新任 ご挨拶

4月1日付けで太田正史前館長の後任として館長職をお引き受けすることになりました。

館長職の重責を担うことになり身の引き締まる思いです。不慣れな部分も多々あると思いますが、皆様方のお力添えをいただき一生懸命勤めさせていただく所存です。

公民館は生涯学習、地域活動の拠点であります。「つどい・まなぶ・つなぐ」をテーマとした公民館活動にて地域の方々の教養の向上、健康の増進に寄与出来る「場」を作りたいと考えております。また交流の場として多くの方々に気軽に利用していただき上小鴨地区活性化のお役に立てるような公民館にしていきたいと考えていますので皆様方のご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新上小鴨公民館長 牧田 元一

### 退任 ご挨拶

この度3月31日をもって上小鴨公民館長の職を退任いたしました。

平成19年4月25日公民館長就任以来8年11ヵ月の間、地区の皆様を始め、多くの方々の御指導を受けながら、さらに公民館主事さんにも支えられて、大過なく館長職を勤めさせて頂きましたことを厚くお礼申し上げます。

その間、生涯学習の拠点である公民館として、地域づくり活動に携わる事が出来ました。上小鴨の名所旧跡の伝承及び記録保存として「ふるさとマップ」「ふるさとガイドブック」の発刊ができました。上小鴨ふるさと歴史講座は現地研修を含め、多くの皆様がふるさとを思い、熱心に受講して頂きました。又上小鴨の歴史集大成として上小鴨誌編集委員の方々により上小鴨誌が発刊できました。昨年は「ふるさとカルタ」が出来上がり、カルタ大会を行うたびに子供から大人まで我がふるさとの自慢できる新しい発見がありました。私も故郷を再認識するいい機会となりました。将来子供たちが考える新しい町づくりに生かされることを期待したいと思います。

最後に上小鴨地区の益々の発展と皆様のご健勝ご多幸をお祈りし、お礼の挨拶とさせていただきます。

前上小鴨公民館長 太田 正史

### 【公民館長歓送迎会のご案内】

趣旨に賛同いただき、多数のご出席をお願いします。

日時 **4月11日(月) 19:00~21:00**

場所 上小鴨公民館

参加費 2,000円(当日集めます。)

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (※切4/7)

ちよこつとギャラリー  
4月

「倉吉市創作文華展」おかえりなさい展

切り絵教室の作品を展示しています！どうぞお立ち寄りください。

## 【上小鴨公民館 4月講座のご案内】

### クラフト教室

～切って貼って **ステキに** 四季を彩る！～

今年度も藤原先生にお世話になり、  
3回シリーズで楽しく作品づくりを開催します。

今回は、「春」「夏」バージョンを制作します。  
どなたでも簡単に作れますので、  
ご参加をお待ちしています。

日時 **4月20日(水) 13:30～15:00**

場所 上小鴨公民館

講師 藤原光代さん(クリエイションデザイナー)

参加費 500円(材料代)

募集人数 15人程度

申込み 上小鴨公民館

TEL28-0953  
(×切 4/15)

※道具はこちらで  
準備いたします。



A4 サイズの額に入れます

### 健康づくり講座

認知症予防運動「コグニサイズの進め」

コグニサイズとは、運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表したものです。

**どなたでも参加できます！**

**この機会にぜひ体験してみませんか。**

日時 **4月21日(木) 10:00～12:00**

場所 上小鴨公民館

講師 加藤朋子先生

(鳥取大学健康スポーツ科学非常勤講師)

参加費 無料

内容 お話と実技

持ち物 タオル

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (×切 4/19)

## 【上小鴨地区敬老会のご案内】 主催：上小鴨地区自治公民館協議会

長寿の皆様に心よりお祝い申し上げます。

平成28年上小鴨地区敬老会が次のとおり開催されますので、  
多数ご参加ください。

日時 **4月24日(日) 10:30～**

場所 グリーンスコーレせきがね

対象者 昭和16年12月31日以前の出生者

申込み 各地区社会部長まで



昨年の会食の様子

保育園児のダンスなど、演芸を観て、おしゃべりして、楽しいひと時をお過ごしください。

**\*全席イス席です。マイクロバスで送迎します。多数のご参加をお待ちしています。**

## 【住民スポーツの日】 種目 ミニバスケット

日時 **4月16日(土) 17:00～20:00**

場所 上小鴨小学校体育館(直接体育館にお越しください)

持ち物 上履き、飲み物

上小鴨ミニバスケットクラブのメンバー  
と体を動かし、楽しみましょう！

## 春の全国交通安全運動

4月6日(水)～4月15日(金)

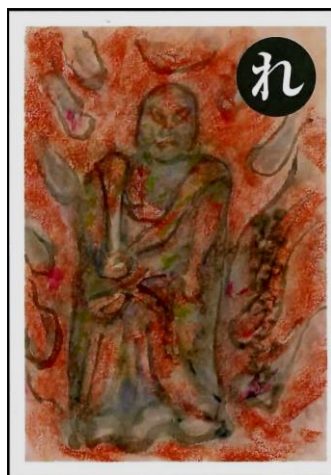
「つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県」



る

**ルート313は  
地域を結ぶ  
ロマンチック街道**

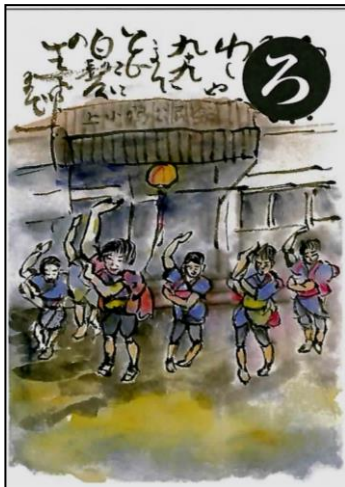
ルート313  
国道313は鳥取・岡山・広島を縦断する観光街道で、日本海と瀬戸内海を結ぶ主要な国道である。波穏やかな瀬戸内海は広島県福山・鞆の浦から雄大な蒜山・大山を望みつつ鳥取県倉吉市を経て波荒い日本海までの約200kmにおよぶ。夢あふれるロマンチック街道と呼ばれている。



れ

**れ 連綿と縁起で残す  
本楠寺**

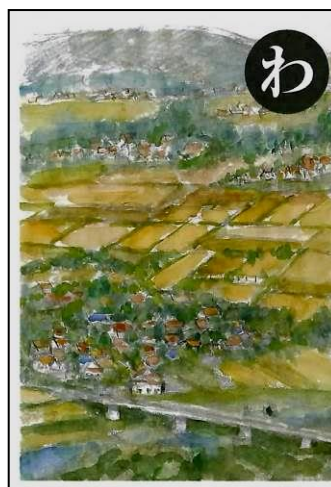
絹巻山本楠寺(石塚)  
代々住職の家系であった楠本家に伝わる「絹巻山本楠寺縁起代々遺稿書全」がある。開山から八代目までの住職が書き残したものを、七世智光院実盛法師が浄書したものの。内容は、開山に至る経緯、各世代の存在中の主な出来事、伽藍配置、没年、墓所など。同寺は、県史跡の古代寺院跡に隣接しているため、今後の発掘調査により全容解明が待たれる。



る

**る 老若男女  
学び・集う公民館**

上小鴨公民館  
地域活動のセンターとして住民一体となつていきいきとした地域づくりを目指し、生涯学習の講座や講演会等、年間八〇回あまりの事業を行い、各種団体の会議にも利用されている。年間約二〇〇〇人の来館者がある。人々が「つどい」「学び」「人と人をつなぐ」大切な場所である。



わ

**わ わが郷土  
みんなで守り  
育てよう**

上小鴨地区  
東西四・三畑、南北八・六畑、面積二・一七畑に、一一集落一六七八人、六二五世帯(平成二七年一月末の住民が暮らす上小鴨地区は、山河自然の恵み豊かな倉吉市内有数の農業地帯で、歴史文化の香りも高く、誇りと自慢の郷土ふるさとである。

地区インテアカ大会の結果

3月20日(日)上小鴨小学校にて、選手、応援を合わせ、約180人の地域住民が参加し、熱戦が繰り広げられました。成績は以下の通りです。

優勝おめでとう! 上古川、若土チーム

|    | ★男子の部<br>(14チーム) | ★女子の部<br>(6チーム) | ★混合の部<br>(11チーム) |
|----|------------------|-----------------|------------------|
| 1位 | 上古川              | 若土B             | 上古川C             |
| 2位 | 福山B              | 上古川             | 福山               |
| 3位 | 耳                | 中田              | 上古川A             |
| 3位 | 中田C              |                 | 若土A              |



## 4月 行事予定

|                             |       |                  |
|-----------------------------|-------|------------------|
| 3日(日)                       | 9:30  | 桜ウォーキング          |
|                             | 10:00 | 上公 上古川いきいきサロン    |
| 5日(火)                       | 9:00  | 上公 給食サービス事業      |
|                             | 19:30 | 上公 自治公 館長会       |
|                             | 19:30 | 上公 あたごハッスル隊練習日   |
| 6日(水)                       | 19:30 | 上公 地域づくり協議会常任委員会 |
| 7日(木)                       | 19:30 | 上公 社会部長会         |
| 8日(金)                       | 10:00 | 上公 なごもう会         |
|                             | 14:20 | 上公 狂犬病予防注射       |
|                             | 19:00 | 上公 厚生福祉部長会       |
| 9日(土)                       | 14:00 | 棘中 自治連総会         |
| 11日(月)                      | 19:00 | 上公 公民館長歓送迎会      |
| 12日(火)                      | 19:30 | 上公 民児協定例会        |
|                             | 19:30 | 上公 あたごハッスル隊練習日   |
| 13日(水)                      | 19:30 | 上公 上小鴨女性のつどい     |
| 14日(木)                      | 13:30 | 旅センター 5 機関連絡会    |
| 17日(日)                      | 7:00  | 各地 天神川流域一斉清掃     |
|                             | 9:00  | 上公 給食サービス事業      |
| 18日(月)                      | 19:30 | 上公 地域づくり協議会総会    |
| 19日(火)                      | 19:30 | 上公 あたごハッスル隊練習日   |
| 21日(木)                      | 13:30 | 薮乃が 倉吉市公民館職員研修会  |
| ※午後から事務室を閉めます。公民館の利用はできません。 |       |                  |
| 22日(金)                      | 10:00 | 上公 なごもう会         |
|                             | 19:30 | 上公 上小鴨公民館管理委員会   |
| 24日(日)                      | 10:30 | グリーンソール 上小鴨地区敬老会 |
| 25日(月)                      | 13:30 | 上公 館報編集専門委員会     |
| 28日(木)                      | 19:30 | 上公 地区社協評議員会      |

### 公民館教室

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| エアロビクス教室 | 7日、14日(木) 20:00~<br>(28日はお休みです) |
| 筆文字講座    | 12日(火) 10:00~                   |
| 切り絵教室    | 13日(木) 13:30~                   |
| クラフト教室   | 20日(水) 13:30~                   |
| 認知症予防運動  | 21日(木) 10:00~                   |

### 同好会

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 絵手紙           | 第4火曜日 13:30~     |
| 囲碁            | 毎週金曜日 20:00~     |
| 写真同好会         | 第2月曜日 19:30~     |
| カラオケ          | 第2、3、4水曜日 19:45~ |
| グラウンドゴルフ      |                  |
| 上小鴨公民館芝広場     | 毎週月曜日 13:30~     |
| 福山健康広場(保育園跡地) | 毎週水・金曜日 13:30~   |

## 保健だより

### 春は心の健康に気をつけよう!

春は、気候はもちろんのこと、新しい環境に移る人も多く、「変化」の多い季節でもあります。気温差に体温調節がうまくいかなかったり、新しい環境で心が疲れてストレスになってしまったり、様々な面で自律神経が乱れやすくなります。

次のことに気をつけて、心のバランスを整えましょう。

1. 朝はきまった時間に起き朝日を浴びよう
2. 食事は3食決まった時間にバランスよく食べよう
3. 休養をとろう
4. 体温調節をしっかりと

倉吉市保健センター TEL26-5670

## 上小鴨小学校 4月行事予定

|               |                |
|---------------|----------------|
| 6日(水)         | 新年度準備(新5、6年生)  |
| 7日(木)         | 始業式            |
| 8日(金)         | 入学式            |
| 11日(月)        | 給食開始           |
| 15日(金)        | 参観日・PTA総会      |
| 20日(水)~21日(木) | 6年生修学旅行 広島方面   |
| 28日(木)        | なかよし遠足・追跡ハイキング |

## 上小鴨保育園 4月のオープンデー

**14日、21日、28日(木)**です。

☆4月になり、暖かくなります。外遊びもできるので、くつを持って来てください。

お待ちしております。

## 認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

7日、14日、21日、28日(木) 10:00~11:30